

**PENGARUH MEDITASI SEBELUMPEMBELAJARAN  
TERHADAP KEMAMPUAN MENANGANI STRES AKADEMI  
PESERTA DIDIK AGAMA BUDDHA DI SMP NEGERI 1  
KALORAN TAHUN PELAJARAN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Keagamaan Buddha**

**Oleh :**

**Nama : Panna Setiyawan**

**20190200017**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S1)  
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA  
SMARATUNGGGA  
BOYOLALI  
2023**