

## ABSTRAK

Nurchasanah, D. (20190200024).2023. *Kegiatan Dhammadesana Terhadap Aktualisasi Diri Sastri dan Sastria Pasastrian Buddhis Kusalamitra Gunungkidul Tahun 2022/2023*. Skripsi, Pendidikan Keagamaan Buddha Smaratungga. Pembimbing pertama oleh Dr. Partono, M.Pd., M.Pd.B. dan Eko Prasetyo, M.Sn. sebagai pembimbing kedua.

**Kata kunci:** Dhammadesana, Aktualisasi Diri.

Kondisi sastri dan sastria yang berbeda-beda dalam mengaktualisasikan diri dan kurangnya kemampuan sastri dan sastria dalam mengoptimalkan kemampuan atau potensi yang dimilikinya. Aktualisasi diri merupakan kemampuan individu dalam menggali potensi yang dimilikinya dan mengembangkan secara penuh. Beberapa hal yang menunjukkan diri seseorang mampu mengaktualisasikan dirinya yaitu kemandirian, kreativitas, penerimaan diri, spontanitas, dan pemecahan masalah. Aktualisasi diri mampu dibentuk melalui kegiatan Dhammadesana di Pasastrian Buddhis Kusalamitra Gunungkidul yang dilaksanakan oleh sastri dan sastria yang beragama Buddha. Kegiatan dhammadesana memiliki beberapa capaian yaitu: sikap spiritual atau nilai-nilai keagamaan, kepercayaan diri, keterampilan berbicara, dan pengetahuan. Tujuan dari penelitian ini untuk mendeskripsikan pengaruh kegiatan dhammadesana dan untuk mengetahui pengaruh kegiatan dhammadesana terhadap aktualisasi diri sastri dan sastria Pasastrian Buddhis Kusalamitra Gunungkidul.

Metode yang diterapkan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan korelasi. Populasi yang menjadi subjek penelitian ini adalah sastri dan sastria Pasastrian Buddhis Kusalamitra Gunungkidul. Sampel yang diteliti yaitu keseluruhan populasi dengan jumlah 40 responden. Instrumen yang dipakai merupakan kuesioner berbasis skala Likert. Data yang terkumpul dianalisis melalui metode analisis regresi linier sederhana sebagai alat ukur dalam penelitian. Hasil uji hipotesis thitung > t-tabel. Sebagai kesimpulan dari penelitian ini, dapat dinyatakan bahwa pengaruh kegiatan Dhammadesana memberikan pengaruh yang signifikan terhadap aktualisasi diri sastri dan sastria Pasastrian Buddhis Kusalamitra Gunungkidul. Koefisien regresi dengan nilai 0,601 mengindikasikan adanya hubungan yang kuat antara variabel kegiatan Dhammadesana terhadap aktualisasi diri sastri dan sastria, serta menunjukkan koefisien determinasi sebesar 0,601 dapat diartikan 60,1% terbentuknya aktualisasi diri sastri dan sastria Pasastrian Buddhis Kusalamitra Gunungkidul dipengaruhi oleh kegiatan Dhammadesana, sedangkan 39,9% pengaruh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti mempengaruhi sisa variabel tersebut.