

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Kegiatan Dhammadesana memiliki peranan yang penting dalam aktualisasi diri sastri dan sastrina, karena sastri dan sastrina yang belum mampu mengaktualisasikan dirinya dalam mengembangkan potensi yang dimiliki. Kegiatan Dhammadesana diharapkan dapat menumbuhkan sikap spiritual atau nilai-nilai keagamaan, kepercayaan diri, keterampilan berbicara, dan pengetahuan bagi sastri dan sastrina untuk mengembangkan aktualisasi diri sastri dan sastrina. Berdasarkan temuan studi tersebut, dapat dikatakan bahwa kegiatan Dhammadesana mempunyai pengaruh yang baik dan signifikan terhadap aktualisasi diri sastri dan sastrina Pasatryan Buddhis Kusalamitra Gunungkidul tahun 2022/2023.

Pengaruh kegiatan Dhammadesana sastri dan sastrina Pasatryan Buddhis Kusalamitra Gunungkidul yaitu dengan nilai koefisien regresi sebesar 0,601 menunjukkan hubungan yang kuat antara variabel kegiatan Dhammadesana terhadap aktualisasi diri sastri dan sastrina, serta menunjukkan koefisien determinasi sebesar 0,601 dapat diartikan 60,1% terbentuknya aktualisasi diri sastri dan sastrina Pasatryan Buddhis Kusalamitra Gunungkidul dipengaruhi oleh kegiatan Dhammadesana, sedangkan 39,9% sisanya dipengaruhi oleh keadaan lainnya.

## B. Saran

### 1. Sastri dan sastrria

Kepada sastri dan sastrria Pasatrian Buddhis Kusalamitra Gunungkidul hendaknya mampu mengembangkan potensi yang dimiliki. Sebagai sastri dan sastrria dapat menjadi individu yang mampu mengaktualisasikan dirinya dengan baik.

### 2. Peneliti lebih lanjut

Bagi peneliti lain diharapkan dapat melakukan penelitian yang serupa dan lebih jauh dengan mengikut sertakan variabel-variabel lain sebagai alat ukur untuk mendapatkan teori-teori baru, dikarenakan jika sastri dan sastrria mempunyai sikap aktualisasi diri yang baik, tentu akan memberikan pengaruh yang baik.

