

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S1)
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA SMARATUNGA/BOYOLALI**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Tanggal: 11 Juni 2024

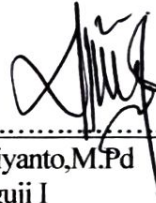
Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha (S1)
Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Smaratunga Boyolali
Menerima skripsi yang ditulis oleh:

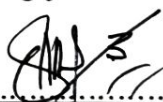
EVA SEFRIANA MONIKA

**PENGARUH RELAKSASI SEBELUM PEMBELAJARAN
TERHADAP KEMAMPUAN MEREDUKSI STRESS
AKADEMIK SISWA SMA KELAS X DALAM MENGIKUTI
PEMBELAJARAN AGAMA BUDDHA DI SEKOLAH BODHI
DHARMA 2024**

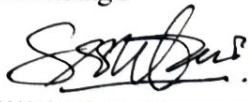
Sebagai bagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar
SARJANA PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA




Mujiyanto, M.Pd.
Penguji I


Budiyanto, M.Pd..
Penguji II


Dr. Partono, M.Pd., M.Pd.B.
Pembimbing I


Sri Utami, S.Ag., M.A.,
Pembimbing II

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S1)
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA SMARATUNGGGA/BOYOLALI**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Tanggal: 11 Juni 2024

Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha (S1)
Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Smaratungga Boyolali
Menerima skripsi yang ditulis oleh:

EVA SEFRIANA MONIKA

**PENGARUH RELAKSASI SEBELUM PEMBELAJARAN
TERHADAP KEMAMPUAN MEREDUKSI STRESS
AKADEMIK SISWA SMA KELAS X DALAM MENGIKUTI
PEMBELAJARAN AGAMA BUDDHA DI SEKOLAH BODHI
DHARMA 2024**

Sebagai bagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar
SARJANA PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA



Dr. Partono, M.Pd., M.Pd.B.
Pembimbing I

Sri Utami, S.Ag., M.A.,
Pembimbing II



Budiyanto, M.Pd.
Ketua Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha S1

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eva Sefriana Monika
NIM : 20200200011
Program Studi : Pendidikan Keagamaan Buddha
Alamat Lengkap : Dukuh Pringamba, Desa Aribaya, Kecamatan Pagentan,
Kabupaten Banjarnegara, Provinsi Jawa Tengah
Kode Pos : 53455
Telp. Rumah : 082133970414
No. HP : 082133970414

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa:

1. Keabsahan data dan hal-hal lain yang berkenaan dengan keaslian dalam penyusunan Skripsi ini merupakan tanggung jawab pribadi.
2. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Skripsi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari timbul masalah dengan keabsahan data dan keaslian/orisinalitas Skripsi adalah diluar tanggung jawab STIAB SMARATUNGGA dan saya bersedia menanggung segala resiko sanksi yang dikeluarkan STIAB SMARATUNGGA berupa pencabutan gelar akademik dan gugatan yang diajukan oleh pihak lain yang merasa dirugikan.

Demikian yang berkepentingan maklum.

Boyolali, 11 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan


01482ALX280875748
(Eva Sefriana Monika)

PERNYATAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eva Sefriana Monika

NIM : 20200200011

Menyatakan bahwa saya telah mempublikasikan hasil penelitian Skripsi saya sebagai berikut.

Monika, E.S., Partono & Utami, S. (2024). Pengaruh Relaksasi Sebelum Pembelajaran Terhadap Mereduksi Stres Akademik Siswa Beragama Buddha. *Jurnal Ilmiah Religiosity Entity Humanity (JIREH)*, Volume 6, Nomor 2, 2024.

Bovolali 20 Mei 2024



PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Skripsi dengan Judul “Pengaruh Relaksasi Sebelum Pembelajaran Terhadap Kemampuan Mereduksi Stress Akademik Siswa Sma Kelas X Dalam Mengikuti Pembelajaran Agama Buddha Disekolah Bodhi Dharma 2024” karya,

Nama : Eva Sefriana Monika

NIM : 20200200011

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Buddha

Telah disetujui oleh pembimbing Skripsi untuk diajukan ke Ujian Skripsi.

Boyolali, 7 Januari 2024

Pembimbing I,



Dr. Partono, M.Pd., M.Pd.B.

NIY. 101012

Pembimbing II



Sri Utami, S.Ag., M.A.,

NIY. 101028

