

**PENGARUH RELAKSASI SEBELUM
PEMBELAJARAN TERHADAP KEMAMPUAN
MEREDUKSI STRESS AKADEMIK SISWA SMA
KELAS X DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN
AGAMA BUDDHA DI SEKOLAH BODHI DHARMA
2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Keagamaan Buddha**

**Oleh:
Eva Sefriana Monika
20200200011**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S1)
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA
SMARATUNGGA
BOYOLALI
2024**

**PENGARUH RELAKSASI SEBELUM
PEMBELAJARAN TERHADAP KEMAMPUAN
MEREDUKSI STRESS AKADEMIK SISWA SMA
KELAS X DALAM MENGIKUTI PEMBELAJARAN
AGAMA BUDDHA DI SEKOLAH BODHI DHARMA
2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Keagamaan Buddha**

**Oleh:
Eva Sefriana Monika
20200200011**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S1)
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA
SMARATUNGGA
BOYOLALI
2024**