

**EKSPLORASI PENGALAMAN MINDFULNESS
DALAM KESEHATAN MENTAL, STUDI
FENOMENOLOGI PADA USIA DEWASA
DI CETIYA DHAMMA MANGGALA**

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister
Pendidikan Agama Buddha**

**Oleh:
Fendy
NIM 20230100010**



**PROGAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S2)
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA (STIAB)
SMARATUNGGGA
BOYOLALI**

2025