

## DAFTAR PUSTAKA

- Alidin, S. 2010. *Mindfulness for Dummies*. West Sussex: John Willey dan Sons. Ltd.
- Baer, R. A., Smith, G. T., Hopkins, J., Krietemeyer, J., dan Toney, L. 2006. Using Self Report Assesment Methods to Explore Facets of Mindfulness. *ASSESSMENT*, 13(1) 27-45.
- Budi Utomo. 2022. Wawancara
- Eko Prasetyo. 2022. Wawancara.
- Hastanto, Sri. 2010. *Konsep Pathet Dalam Karawitan Jawa*. Solo: Program Pascasarjana dan ISI Press Surakarta.
- Hastanto, Sri. 2009. *Konsep Pathet Dalam Karawitan Jawa*. Surakarta: ISI Press.
- Kabat-Zinn, J. 2012. *Mindfulness for Beginners. Reclaiming the Present Moment and Your Life*. Boulder Colorado: Sound True.
- Martopangrawit. 1975. *Pengetahuan Karawitan I Dan II*. Surakarta: ASKI Surakarta.
- Purwadi Widayat, dan Afendi. 2006. *Seni Karawitan Jawa*. Yogyakarta: Hanan Pustaka.
- Setiawan, Sigit. 2015. "Konsep Kendangan Pematut Karawitan Jawa Gaya Surakarta." Surakarta: Tesis Program Studi Pengkajian Seni Minat Musik ISI Surakarta.
- Supanggah, Rahayu. 2002. *Bothekan Karawitan I*. Jakarta: Masyarakat Seni Pertunjukan Indonesia (MSPI).
- Supanggah, Rahayu. 2006. Garap: Salah Satu Konsep Pendekatan/Kajian Musik Nusantara," Dalam *Menimbang Pendekatan: Pengkajian Dan Penciptaan Musik Nusantara*. Edited by Waridi. Surakarta: STSI Press.
- Tirto & Kahija. 2015. *Pengalaman bikksu dalam mempraktikkan mindfulness (sati)/kesadaran penuh*
- Waridi. 2007. *Hasil Simposium Karawitanologi*. Surakarta: ISI Press.
- Widodo, Sri. 2009. *Keterampilan Karawitan*. Sukoharjo: CV Cendrawasih.
- Wintala, Sri Achmad. 2018. *Etika Jawa*. Yogyakarta: Araska