

ABSTRAK

Widhiastuti (20180200011). 2022. Studi Deskriptif Pelaksanaan *Aṭṭhāsila*. Umat Buddha di Vihara Gentha Dharma Prabhassa Desa Pagentan Kecamatan Pagentan Kabupaten Banjarnegara 2022. Pembimbing (1) Supartono, S.Pd.,M.Si.,M.Pd.B. (2) Sukisno, M.Pd

Kata Kunci : Pelaksanaan *Aṭṭhāsila*. , *Uposatha*, Puasa Agama Buddha

Aṭṭhāsila. merupakan latihan mengendalikan diri dengan delapan disiplin. *Aṭṭhāsila*. biasanya bertepatan dengan hari *uposatha*. *Uposatha* itu sendiri berasal dari kata *upovasatha* yang secara etimologis berarti berdiam dalam, berdiam dekat, mengamalkan, menjaga, dan merawat. Seperti halnya di Vihara Gentha Dharma Prabhassa, umat Buddha di Vihara Gentha Dharma Prabhassa selalu menjalankan *aṭṭhāsila*. di setiap tahunnya menjelang hari Raya Tri Suci Waisak. Pelaksanaan *aṭṭhāsila*. tersebutlah umat Buddha memperoleh wawasan, pengetahuan baru dan tentunya keyakinan sebagai umat Buddha semakin meningkat. Tujuan penelitian ini yaitu untuk; 1) menganalisis pandangan umat Buddha Vihara Gentha Dharma Prabhassa terhadap program *aṭṭhāsila*. 2) mendeskripsikan pelaksanaan *aṭṭhāsila*. umat Buddha di Vihara Gentha Dharma Prabhassa Kecamatan Pagentan Kabupaten Banjarnegara, 3) mendeskripsikan manfaat melaksanakan *aṭṭhāsila*. bagi umat Buddha Vihara Gentha Dharma Prabhassa.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dan desain penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan etnografi. Fokus penelitian ini difokuskan kepada umat Buddha di vihara gentha dharma prabhassa. Teknik pengumpulan data yaitu melalui observasi, wawancara, serta dokumentasi. Keabsahan data dalam penelitian menggunakan perpanjangan pengamatan, ketekunana pengamatan, triangulasi, dan pemeriksaan teman sejawat. Analisis data dilakukan dengan analisis data kualitatif.

Hasil penelitian yang diperoleh mengenai pelaksanaan *aṭṭhāsila*. umat Buddha berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan dengan subyek menunjukkan bahwa pelaksanaan *aṭṭhāsila*. di Vihara Gentha Dharma Prabhassa sangat memberikan manfaat bagi umat Buddha. Manfaat bagi diri individu maupun manfaat ekonomis bagi kehidupan berumah tangga (*gharavasa*). Saran penelitian ini yaitu bagi umat Buddha di Vihara Gentha Dharma Prabhassa semoga ditahun yang akan datang semua dapat menjalankan program *aṭṭhāsila*. di Vihara dengan full selama satu bulan penuh. Bagi pihak pengurus Vihara Gentha Dharma Prabhassa disarankan senantiasa menciptakan suasana baru, penambahan kegiatan baru pada saat pelaksanaan *aṭṭhāsila*. di Vihara, supaya umat semakin terdorong dan semakin minat dalam melaksanakan *aṭṭhāsila*.. Jadwal kegiatan yang sudah ada mohon bisa di perbaharui kembali, supaya ada nuansa yang berbeda. Bagi peneliti berikutnya diharapkan dapat menindak lanjuti penelitian ini sehingga dapat memberikan pemahaman baru dan pengalaman baru.