

**PRAKTIK PESERTA MEDITASI CINTA KASIH  
DALAM MENGATASI KEMARAHAN (STUDI  
KASUS DI WIHARA DHARMAKIRTI  
PALEMBANG)**

**TESIS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Magister Pendidikan Keagamaan Buddha**

**Oleh:  
JUNIARTI SALIM  
20180100007**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S2)  
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA (STIAB)  
SMARATUNGGA  
BOYOLALI  
2022**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S2)  
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA SMARATUNGGGA/BOYOLALI**

**PERSETUJUAN TESIS**

Oktober 2022

Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha (S2)  
Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Smaratungga Boyolali  
Menerima tesis yang ditulis oleh:

**JUNIARTI SALIM**

Berjudul:

**PRAKTIK PESERTA MEDITASI CINTA KASIH DALAM  
MENGATASI KEMARAHAN (STUDI KASUS DI  
WIHARA DHARMAKIRTI PALEMBANG)**

Sebagai bagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar  
**MAGISTER PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA**

  
Dr. Suherman, S. Kom. M. M.  
Dosen Pembimbing I

  
Dr. Partono, M. Pd., M. Pd. B  
Dosen Pembimbing II

Mengetahui,

  
Dr. Suherman, S. Kom., M. M.  
Ketua Program Studi (S2)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S2)  
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA SMARATUNGGGA/BOYOLALI**

**PERSETUJUAN TESIS**

Oktober 2022

Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha (S2)  
Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Smaratungga Boyolali  
Menerima tesis yang ditulis oleh:

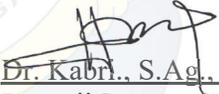
**JUNIARTI SALIM**

Berjudul:

**PRAKTIK PESERTA MEDITASI CINTA KASIH DALAM  
MENGATASI KEMARAHAN (STUDI KASUS DI  
WIHARA DHARMAKIRTI PALEMBANG)**

Sebagai bagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar  
**MAGISTER PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA**

Dr. Burmansyah, M. Pd  
Ketua Penguji

  
Dr. Kabri., S.Ag., M.Pd., M. Pd. B  
Penguji I

  
Dr. Suherman, S. Kom. M. M  
Dosen Pembimbing I

  
Dr. Partono, M. Pd., M. Pd. B  
Dosen Pembimbing II

Mengetahui,

  
Dr. Suherman, S. Kom., M. M  
Ketua Program Studi (S2)

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juniarti Salim

NPM : 20180100007

Program Studi : Magister Kependidikan Keagamaan Buddha (S2)

Alamat Lengkap : Jl. Dr. M. Isa Lorong Cinta Damai No. 228 RT 13 RW 04

Telp. Kantor : -

Telp. Rumah : -

No. HP : 0821-8352-3737

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa:

1. Keabsahan data dan hal-hal lain yang berkenaan dengan keaslian dalam penyusunan tesis ini merupakan tanggung jawab pribadi
2. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.
3. Apabila di kemudian hari timbul masalah dengan keabsahan data dan keaslian atau originalitas tesis adalah di luar tanggung jawab STIAB SMARATUNGGGA dan saya bersedia menanggung segala risiko sanksi yang dikeluarkan oleh pihak lain yang merasa dirugikan.

Demikian agar yang berkepentingan maklum.

Palembang, September 2022

Yang membuat pernyataan,



Juniarti Salim, S. P.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**



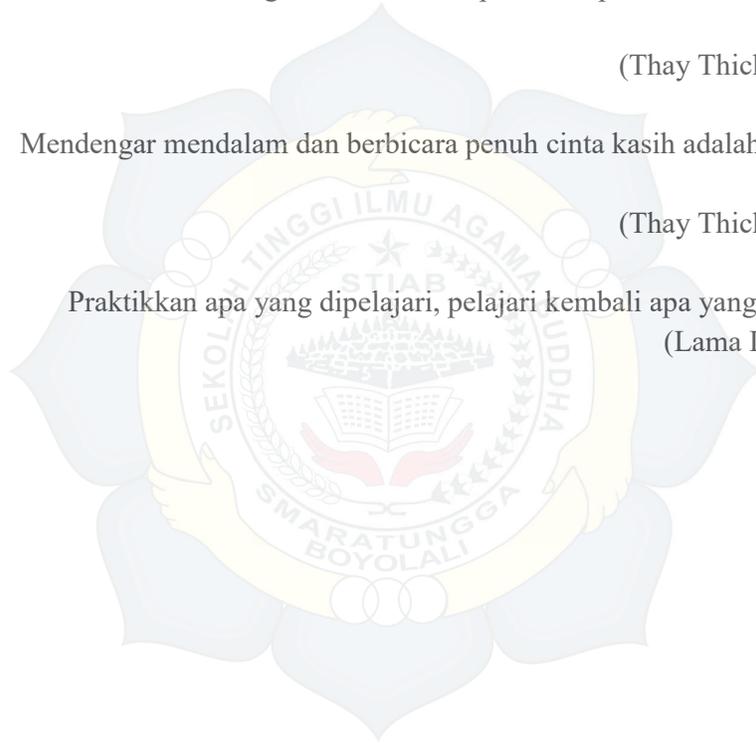
## MOTTO

Mereka yang dipenuhi cinta kasih selalu menginginkan perdamaian, sebaliknya mereka yang dipenuhi kebencian selalu menginginkan permusuhan  
(Mettasarilim)

Rangkullah kemarahan dengan sinar mentari perhatian penuh kesadaran dan cinta kasih  
(Thay Thich Nhat Hahn)

Mendengar mendalam dan berbicara penuh cinta kasih adalah wujud nyata keajaiban  
(Thay Thich Nhat Hahn)

Praktikkan apa yang dipelajari, pelajari kembali apa yang dipraktikkan  
(Lama Dharmavajra)



## PERSEMBAHAN

Tesis ini dipersembahkan kepada:

1. Almamater
2. Mendiang papa terkasih dan terbaik, sosok pembelajar yang sangat mencintai dan mendukung pendidikan anak-anaknya
3. Mama tercinta yang melahirkan dan mendidik anak-anaknya dengan penuh ketulusan.
4. Keluarga darah, Koko, Cici, dan adik-adik tersayang, yang selalu mengajarkan arti kasih sayang sebuah keluarga.
5. Keluarga spiritual, para sahabat tempat saling berbagi kebajikan dan pembelajaran, yang telah mendukung dan memberi semangat.
6. Ce Iin, dakini, kakak, dan sahabat penuh ketulusan dan kebaikan.
7. Para Dosen atas bimbingan selama kuliah dan penyusunan tugas akhir, segenap staf karyawan yang telah membantu memuluskan semua urusan administrasi.
8. Yang Mulia Bhante Dharmavimala, Mahathera dan Mendiang Y. M. Lama Dharmavajra, Mahasthawira dua sosok guru spiritual yang sangat kritis dan menginspirasi.