

DAFTAR PUSTAKA

- Adlya, S. I., Yusuf, A. M., & Effendi, M. (2020). The contribution of self control to students' discipline. *Journal of Counseling and Educational Technology*, 3(1), 1–5. <https://doi.org/10.32698/0791>
- Agustin, A. (2019). Pendekatan Mindfulness untuk Meningkatkan Kontrol Diri Anak Berhadapan Hukum (ABH). *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*. <https://jpsikologi.esaunggul.ac.id/index.php/JPSI/article/view/52>
- Arsyid, H. (2020, September). Orang Tua Siksa Anak saat BDR, KPAI Beri Peringatan Tegas. *Genpi.Co*. <https://www.genpi.co/berita/62829/orang-tua-siksa-anak-saat-bdr-kpai-beri-peringatan-tegas>
- Astuti, N. T. (2020). sambil-menangis-pelaku-pembunuhan-di-pontianak-akui-. *Celebrity Breaking News*. <https://www.grid.id/read/042367837/mengakukhilaf-sambil-menangis-pelaku-pembunuhan-di-pontianak-akui-siap-bertanggung-jawab-saya-sayang-sama-dia>
- Baskara, A., Soetjipto, H. P., & Atamimi, N. (2015). Kecerdasan Emosi Ditinjau Dari Keikutsertaan Dalam Program Meditasi. *Jurnal Psikologi*, 35(2), 101–115. <https://doi.org/10.22146/jpsi.7947>
- Bodhi, B. (2010). *Abhidhammatasangaha* (First edit). The Philosophical psychological of Buddhism.
- Bosma, A. R., Boot, C. R. L., De Maaker, M., Boeije, H. R., Schoonmade, L. J., Anema, J. R., & Schaafsma, F. G. (2019). Exploring self-control of workers with a chronic condition: a qualitative synthesis. *European Journal of Work and Organizational Psychology*, 28(5), 653–668. <https://doi.org/10.1080/1359432X.2019.1631801>
- Brahm, A. (2013). *Superpower mindfulness* (9th ed.).
- Cattapiyo, B. (2015). Samvara. *Dhammacakkaonline*. dhammacakka.org/?channel=ceramah&mode=detailbd&id=672
- Cherry, K. (2020). Bagaimana Meningkatkan Pengendalian Diri Anda. *Verywellmind*. <https://www.verywellmind.com/psychology-of-self-control-4177125>
- CNN, I. (2020). Tawuran Pelajar di Bekasi Renggut Nyawa, 8 Orang Diamankan. *CNN Indonesia*.
- De Ridder, D., & Gillebaart, M. (2017). Lessons learned from trait self-control in well-being: making the case for routines and initiation as important components of trait self-control. *Health Psychology Review*, 11(1), 89–99. <https://doi.org/10.1080/17437199.2016.1266275>
- DeWall, Nathan, P. (2014, December). Pengendalian diri _ Mengajari siswa tentang kekuatan batin terbesar mereka. *Psychology Teacher Network*. <https://www.apa.org/ed/precollege/ptn/2014/12/self-control>
- Elkins-Brown, N., Teper, R., & Inzlicht, M. (2018). How Mindfulness Enhances Self-Control. *Mindfulness in Social Psychology*, May 2016, 65–78. <https://doi.org/10.4324/9781315627700-5>
- Goleman, D. (1999). Lima komponen kecerdasan emosional. *ET Goleman*. https://web.sonoma.edu/users/s/swijtink/teaching/philosophy_101/paper1/goleman.htm

- GOR. (2017). Dunia Pendidikan Krisis. *Beritasatu*.
<https://www.beritasatu.com/lucius-gora-kunjana/archive/456367/dunia-pendidikan-krisis-kecerdasan-emosional>
- Harsono, E. (2014). Pengendalian diri Dalam Agama Buddha. In *Blogger*.
<file:///E:/My Documents/Edi Harsono Pengendalian diri Dalam Agama Buddha.html>
- Janakabhivamsa, A. (2009). Abhidhamma in daily life. *Corporate Body of the Buddha Educational Foundation, January*, 1–185.
- Jay, P. (2020). 9 karakteristik pembelajaran. *Preserve Articiel*.
<https://www.preservearticles.com/psychology/nature-of-learning/5262>
- Joko, S. (2020). Lingkungan Hidup dan Permasalahannya Dalam Interpretasi Tokoh Agama Buddha. *Susanto Joko, 4*, 860–880.
- KBBI. (2018). Arti Kata Belajar - Kamus Besar bahasa Indonesia (KBBI) Daring. In *Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia*.
<https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/belajar>
- Kheminda, A. (2016). *Manual Abhidhamma Bab 1* (1st ed.). Yayasan Dhammavihari.
- Kheminda, A. (2018). *Proses Kognitif* (pertama). Yayasan Dhammavihari.
- Kheminda, A. (2019). *Faktor-faktor Mental* (Kedua). Yayasan Dhammavihari.
- Kompas, E. (2009). Cek Kemampuan Kontrol Diri Anda. *Kompas.Com*.
<file:///E:/My Documents/Cek Kemampuan Kontrol Diri Anda! Halaman all - Kompas.com.html>
- Latham, N. (2016). Meditation and self-control. *Philosophical Studies, 173*(7), 1779–1798. <https://doi.org/10.1007/s11098-015-0578-y>
- Malamed, C. (2016). 10 Definisi Pembelajaran. *TheElearning Coach*.
<http://thelearningcoach.com/learning/10-definitions-learning/>
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri : Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling, 3*(2), 65–69.
- Mehn Tin Mon, D. (2012). *Jalan Kesucian (Visuddhi Magga)* (B. Subhapañño (ed.); pertama, Vol. 1). Indonesia Tipitaka Center. <https://itc-tipitaka.org/assets/tipitaka/Intisari Jalan Kesucian.pdf>
- Mon, M. T. (2018). *The Essence Of Buddha Abhidhamama* (A. Lauwrence (ed.); 3rd ed.). Yayasan Hadaya Vatthu.
- Narada Maha Thera. (1987). A Manual of Abhidhamma. *The Buddhist Missionary Society*, 486.
- Ngadat. (2018). *Analisis Cara Kerja Pintu Indera (Dvara) Sebagai Usaha Melatih Keseimbangan Batin (Upekkha) Dan Perbuatan Benar Masyarakat Kecamatan Kaloran Kabupaten Temanggung*. 39–53.
- Pendidikan, J. (2017). Pengertian Self Control. *Jejak Pendidikan*.
<http://www.jejakpendidikan.com/2017/01/pengertian-self-control-control-diri.html>
- Psikologi, U. (2018). Kontrol Diri_ Pengertian_ Definisi, Jenis, Aspek-aspek, Faktor Internal dan Eksternal. *Universitas Psikologi*.
<https://www.universitaspikologi.com/2018/08/kontrol-diri-pengertian-definisi-jenis-aspek-faktor.html>
- Purba, D. E. (2016). *PENGETERIAN MEDITASI, MAKNA MEDITASI, TUJUAN*

MEDITASI DAN PROGRAM MEDITASI.

- <https://www.davidpurba.com/pengertian-meditasi-makna-meditasi-tujuan-meditasi-dan-program-meditasi/>
- Purwadini, D. V. (2014). Manusia sebagai Makhluk Individu dan Makhluk Sosial. *Academia.Edu, August*, 1–12. <https://www.dosenpendidikan.co.id/manusia-sebagai-makhluk-sosial/>
- Puspita, M., Erlamsyah, E., & Syahniar, S. (2013). Hubungan Antar Perlakuan Orangtua Dengan Kontrol Diri Siswa Di Sekolah. *Konselor*, 2(1), 330–337. <https://doi.org/10.24036/02013211269-0-00>
- Riadi, M. (2018). Pengertian, Aspek, Jenis dan Ciri Kontrol Diri. In *Https://Www.Kajianpustaka.Com/2018/06/Pengertian-Aspek-Jenis-Dan-Ciri-Kontrol-Diri.Html* (pp. 1–9). <https://www.kajianpustaka.com/2018/06/pengertian-aspek-jenis-dan-ciri-kontrol-diri.html>
- Rohman, T. (2019). Pengertian Pembelajaran Menurut Para Ahli. In *Psikologi Perkembangan* (pp. 1–224). [https://www.dosenpendidikan.co.id/pengertian-pembelajaran-menurut-para-ahli/#Menurut_Gagne_\(dalam_Anni,dkk,_2011_192\)](https://www.dosenpendidikan.co.id/pengertian-pembelajaran-menurut-para-ahli/#Menurut_Gagne_(dalam_Anni,dkk,_2011_192))
- Sastro, B. (2017). Anak Durhaka Siksa Ibu Kandung Demi Sabu. *Waspada Online*. <https://waspada.co.id/2017/12/anak-durhaka-siksa-ibu-kandung-demi-sabu/>
- Stw, H. (2013). *Pengendalian Diri – Herry Stw*.
- Sudjarwo, E. detikNews. (2020). Tak Terima Diledek, Guru di Lamongan Pukul Siswa dengan Besi Hingga Pingsan. *DetikNews*. <https://news.detik.com/berita-jawa-timur/d-4866463/tak-terima-diledek-guru-di-lamongan-pukul-siswa-dengan-besi-hingga-pingsan>
- Suharno. (n.d.). Jurnal Agama Buddha dan Ilmu Pengetahuan PERAN DHARMADUTA DALAM MENUMBUHKAN MINAT 50 Asosiasi Dosen Raden Wijaya & Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Jurnal Agama Buddha dan Ilmu Pengetahuan 51 Asosiasi Dosen Raden Wijaya & Unit Penelitian dan Peng. *Agama Buddha Dan Ilmu Pengetahuan*, 50–67. <http://jurnal.radenwijaya.ac.id/index.php/ABIP/article/view/87>
- Suparno. (2020). Pengendalian Diri Dalam Berkehidupan. *DESA DERO*. <https://dero.ngawikab.id/2020/03/pentingnya-pengendalian-diri-dalam-berkehidupan/>
- Talekar, M., & Kolarkar, R. (2019). *View of Anapanasati: (mindfulness of breathing) an access to insight. | Ayurlog: National Journal of Research in Ayurved Science. October*, 0–8. <http://www.ayurlog.com/index.php/ayurlog/article/view/180/190>
- Tejena, N. R., & Sukmayanti, L. M. K. (2018). Meditasi Meningkatkan Regulasi Emosi pada Remaja. In *Jurnal Psikologi Udayana*. simdos.unud.ac.id. https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/f6cc765dab8902ed8a6087e1534e47c6.pdf
- Unida. (2019). Apa itu pembelajaran. *Direktorat Pendidikan Dan Pembeajaran*. <https://unida.ac.id/pembelajaran/halaman/tentang-kami.html>
- Webster, M. (2020). Definisi Pengendalian Diri oleh Merriam-Webster. *Merriam-*

- Webster*. <https://www.merriam-webster.com/dictionary/self-control>
- Wicaksono, A. (2019). KPAI: Guru Olahraga Pelaku Terbanyak Kekerasan Seksual Siswa. In *Cnn*. CNNIndonesia. <https://www.cnnindonesia.com/nasional/20191230142709-20-461021/kpai-guru-olahraga-pelaku-terbanyak-kekerasan-seksual-siswa>
- Zakky. (2020). Pengertian Pembelajaran Menurut Para Ahli dan Secara Umum [Lengkap]. 23 Februari. <https://www.zonareferensi.com/pengertian-pembelajaran/>

