

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Surat Ijin Penelitian



SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA (STIAB) SMARATUNGGA

PROGRAM STUDI: PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S1, S2)
SK DIRJEN BIMAS BUDDHA NOMOR: 86 TAHUN 2019
STATUS: TERAKREDITASI A

Boyolali, 19 Mei 2021

Nomor: PTB/136.1/E.7/PPS/STIAB.SMART/V/2021

Lamp :-

Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada

Yth. Koodinator Pariyatti Dhammavihāri Buddhist Studies

Di Rukan Sedayu Square Blok N15-19, Jl. Outer Ring Road, Lingkar Luar Jakarta Barat

Namo Sanghyang Adi Buddhaya,

Namo Buddhaya

Dengan Hormat,

Perkenankanlah melalui surat ini, Ketua Program Studi Magister Pendidikan Keagamaan Buddha (S2) Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha (STIAB) Smaratungga Boyolali memohon kepada **Ketua Yayasan Dhammavihāri Buddhist Studies** untuk berkenan mengizinkan mahasiswa di bawah ini:

Nama : Yohendy
NPM : 20190100031
Semester : IV (empat)
Tempat/Tanggal Lahir: Tangerang, 30 Oktober 1974
Program Studi : Magister Pendidikan Keagamaan Buddha (S2)

Melaksanakan Penelitian untuk Penyusunan Tugas Akhir (Tesis) dengan judul **PENGARUH PEMBELAJARAN ABHIDHAMMA ANAPANASATI BHAVANA TERHADAP PENGENDARIAN DIRI (SAMVARA) ABHIDHAMMIKA DHAMMAVIHARI BUDDHIST STUDIES JAKARTA** Masa penelitian sampai dengan akhir bulan September 2021.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami haturkan terima kasih.

Mengetahui,

Ketua STIAB Smaratungga

Budi Utomo, Ph.D
NIY.101022

Kaprogdi S2 STIAB Smaratungga

Dr. Suherman, S.Kom., M.M
NIY. 101064

Tembusan:

1. Arsip

2. Lampiran Surat Balasan Ijin Penelitian



No : 003/DBS/EXT/VII/2021
Tanggal : 14 Juli 2021
Perihal : **Pemberian Izin untuk Penelitian**

Kepada Yth.

Bp. Budi Utomo, Ph.D (Ketua STIAB Smaratungga)
Bp. Dr. Suherman, S.Kom., M.M (Kaprogdi S2 STIAB Smaratungga)
Di Kampus: Jl. Semarang-Solo Km.60 Ampel-Boyolali 57352
Jawa Tengah

Namo Tassa Bhagavato Arahato Sammā Sambuddhassa

Sukhī hontu. Semoga semuanya dalam keadaan sehat dan bahagia

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Ketua Program Studi Magister Pendidikan Keagamaan Buddha (S2) Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha (STIAB) Smaratungga No.PTB/136.1/E.7/PPS/STIAB.SMART/V/2021 tertanggal 19 Mei 2021 mengenai permohonan izin penelitian untuk mahasiswanya di bawah ini:

Nama : Yohendy
NPM : 20190100031
Semester : IV (empat)
Program Studi : Magister Pendidikan Keagamaan Buddha (S2)

Maka bersama surat ini disampaikan bahwa kami mengizinkan dilakukannya penelitian pada *Ābhidhammika* di Dhammavihārī Buddhist Studies (DBS) guna melengkapi data pada Penyusunan Tugas Akhir (Tesis) dengan judul:

**PENGARUH PEMBELAJARAN *ĀBHIDHAMMA* DAN *ĀNĀPĀNASATI BHĀVANĀ* TERHADAP PENGENDALIAN DIRI (*SAMĀVARA*)
ĀBHIDHAMMIKA DHAMMAVIHĀRĪ BUDDHIST STUDIES JAKARTA**

dengan masa penelitian sampai dengan akhir bulan September 2021 dan tidak mencantumkan nama Dhammavihārī Buddhist Studies (DBS) pada publikasi ilmiah di dalam bentuk dan/atau media apa pun.

Dhammavihari Buddhist Studies

Rukan Sedayu Square Blok N 15-19, Jl. Outer Ring Road, Lingkar Luar, Jakarta Barat 11730

☎ 0857 8280 0200 | 0812 8630 3000 ✉ yayasandhammavihari@gmail.com

📺 YouTube 📺 Facebook 📺 Dhammavihari Buddhist Studies 📺 dhammaviharibuddhiststudies

www.dhammavihari.or.id



No : 003/DBS/EXT/VII/2021
Perihal : **Pemberian Izin untuk Penelitian**, lanjutan

Demikian Surat Pemberian Izin Penelitian ini dibuat agar digunakan sebagaimana mestinya.

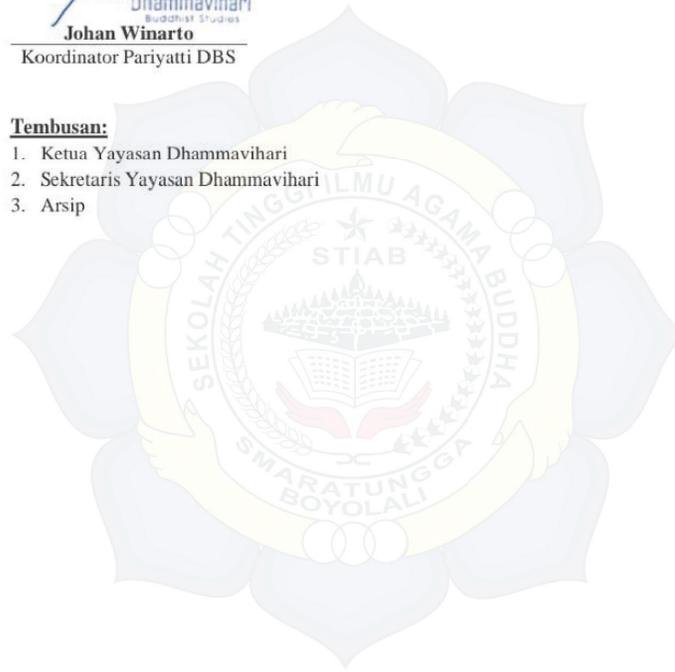
Hormat kami,



Johan Winarto
Koordinator Pariyatti DBS

Tembusan:

1. Ketua Yayasan Dhammavihari
2. Sekretaris Yayasan Dhammavihari
3. Arsip



Dhammavihari Buddhist Studies

Rukan Sedayu Square Blok N 15-19, Jl. Outer Ring Road, Lingkar Luar, Jakarta Barat 11730

☎ 0857 8280 0200 | 0812 8630 3000 ✉ yayasandhammavihari@gmail.com

📺 Dhammavihari Buddhist Studies 📷 dhammaviharibuddhiststudies

www.dhammavihari.or.id

3. Lampiran Persetujuan Instrumen Penelitian.

SURAT KETERANGAN VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Magdalena Wartono
Institusi : *DHAMMAVIHĀRĪ BUDDHIST STUDIES*
Jabatan : Pengajar Abhidhamma

Sebagai Validator

Telah membaca instrumen penelitian berupa kalimat pernyataan yang akan digunakan dalam penelitian tesis dengan judul

**PENGARUH PEMBELAJARAN ABHIDHAMMA DAN ĀNĀPĀNASATI BHĀVANĀ
TERHADAP PENGENDALIAN DIRI (SAMĀVARA) ĀBHIDHAMMIKA
DHAMMAVIHĀRĪ BUDDHIST STUDIES JAKARTA**

oleh peneliti :

Nama : Yohendy
NPM : 20190100031
Program Studi : Magister Pendidikan Keagamaan Buddha

Setelah memperhatikan instrumen yang telah dibuat, dan memberikan komentar untuk instrumen no. 19, no. 44, no.55, no.84, no.93, dan memeriksa kembali setelah di perbaiki, maka menurut saya instrumen ini telah valid untuk di ujikan.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan dalam pengumpulan data di lapangan.

Jakarta, 5 Juli 2021

Validator



Magdalena Wartono

4. Lampiran Instrumen Penelitian

PENGANTAR

Sukhī hontu,

Pada kesempatan ini perkenalkanlah penulis memohon kesediaan *Ābhidhammika* untuk menjadi responden dan menjawab seluruh kalimat pernyataan yang telah disediakan (angket terlampir). Sehubungan dengan hal tersebut, maka jawaban *Ābhidhammika* diharapkan objektif karena tidak akan mempengaruhi status dan penilaian *Ābhidhammika* sebagai responden. Penelitian ini berjudul **“PENGARUH PEMBELAJARAN ABHIDHAMMA DAN ĀNĀPĀÑASATI BHĀVANĀ TERHADAP PENGENDALIAN DIRI (SAMVARA) ĀBHIDHAMMIKA DHAMMAVIHĀRĪ BUDDHIST STUDIES JAKARTA”**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tentang pengaruh pembelajaran *abhidhamma* dan *ānāpāñasati bhāvāna* terhadap pengendalian diri (*samvara*) *Ābhidhammika Dhammavihārī Buddhist Studies* Jakarta. Data yang diperoleh akan digunakan sebagai bahan tesis pada program studi Magister Pendidikan Keagamaan Buddha Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Smarattungga. Data yang diperoleh tersebut tidak akan digunakan untuk keperluan lainnya. Demikian pengantar ini saya buat, atas perhatian serta bantuan *Ābhidhammika* saya ucapkan terima kasih.

Dengan *mettā*

Yohendy

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

1. Mohon berkenan *Ābhidhammika Dhammavihārī Buddhist Studies* Jakarta untuk menjawab seluruh kalimat pernyataan yang telah disediakan.
2. Beri tanda *checklist* (√) pada kolom yang tersedia dan pilih **sesuai dengan keadaan yang sebenarnya dari *Ābhidhammika*.**

3. Dalam menjawab kalimat pernyataan ini, tidak ada jawaban yang salah, oleh karena itu mohon diusahakan agar tidak ada jawaban yang dikosongkan.

Berikan tanda (√) sesuai dengan data diri Anda:

Nama *Ābhidhammika* :

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Umur : 10–30 Tahun 31–40 tahun
 41–50 Tahun diatas 50 tahun

Pendidikan : SD - SMA S1
 S2 S3/Prof.

Instumen penelitian untuk variabel pengendalian diri (*samvara*) (Y) dan variabel *ānāpāṇasati bhāvanā* (X2) menggunakan skala *likert*,

- SS = Sangat Sesuai nilai (5)
S = Sesuai nilai (4)
KK = Kadang-kadang nilai (3)
TS = Tidak Sesuai nilai (2)
STS = Sangat Tidak Sesuai nilai (1)

Instumen penelitian untuk variabel pembelajaran *abhidhamma* (X1) menggunakan skala *likert*,

- SS = Sangat Setuju nilai (5)
S = Setuju nilai (4)
RR = Ragu-ragu nilai (3)
TS = Tidak Setuju nilai (2)
STS = Sangat Tidak Setuju nilai (1)

122 butir instrumen penelitian untuk uji validitas dan reliabilitas kepada 20 *ābhidhammika* diluar sampel penelitian.

No.	Butir Kalimat Pernyataan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	KK	TS	STS
		5	4	3	2	1
Variabel Pengendalian Diri (<i>sāṃvara</i>) (Y)						
a. Indikator moralitas (<i>sīla</i>)						
1	Saya berusaha menjaga peraturan latihan menahan diri dari pembunuhan makhluk hidup.					
2	Saya berusaha menjaga peraturan latihan penahanan diri dari pengambilan barang yang tidak diberikan.					
3	Saya berusaha menjaga peraturan latihan penahanan diri dari perbuatan asusila/perzinaan					
4	Saya berusaha menjaga peraturan latihan penahanan diri dari perkataan yang tidak benar.					
5	Saya berusaha menjaga peraturan latihan penahanan diri dari kondisi untuk kelalaian, yaitu minum-minuman hasil peragian atau hasil fermentasi, dan segala hal lainnya yang memabukkan.					
6	Pada hari <i>Uposatha</i> selain menjaga peraturan latihan lima moralitas, saya juga menjaga peraturan latihan penahanan diri dari makan pada waktu yang tidak tepat.					
7	Pada hari <i>Uposatha</i> selain menjaga peraturan latihan lima moralitas, saya juga menjaga peraturan latihan penahanan diri dari tari-tarian, nyanyi-nyanyian, penglihatan pertunjukan, perhiasan dan dan danan dengan menggunakan untaian bunga,					

	parfum, bedak kosmetik.					
8.	Pada hari <i>Uposatha</i> selain menjaga peraturan latihan lima moralitas, saya juga menjaga peraturan latihan penahanan diri dari tempat-tempat tidur yang tinggi dan besar.					
b.	Indikator perhatian penuh (<i>sati</i>)					
9.	Agar kemunculan <i>kilesa</i> (kotoran batin) dapat dihalau, saya akan berusaha menghadirkan perhatian penuh untuk melihat muncul lenyapnya fenomena yang ditangkap oleh indriya mata.					
10.	Agar kemunculan <i>kilesa</i> (kotoran batin) dapat dihalau, saya akan berusaha menghadirkan perhatian penuh untuk melihat muncul lenyapnya fenomena yang ditangkap oleh indriya telinga					
11.	Untuk menghalau kemunculan <i>kilesa</i> (kotoran batin), saya akan berusaha menghadirkan perhatian penuh untuk melihat muncul lenyapnya fenomena yang ditangkap oleh indriya hidung					
12.	Untuk menghalau kemunculan <i>kilesa</i> (kotoran batin), saya akan berusaha menghadirkan perhatian penuh untuk melihat muncul lenyapnya fenomena yang ditangkap oleh indriya lidah.					
13.	Saya akan berusaha menghadirkan perhatian penuh untuk melihat muncul lenyapnya fenomena yang ditangkap oleh indriya tubuh agar kemunculan (<i>kilesa</i>) kotoran batin dapat dihalau					
14.	Saya akan berusaha menghadirkan perhatian penuh untuk melihat muncul lenyapnya fenomena yang ditangkap oleh indriya batin, agar kemunculan <i>kilesa</i> (kotoran					

	batin)dapat dihalau.					
c. Indikator pengetahuan (<i>ñāṇa</i>)						
15.	Saya akan menggunakan pengetahuan <i>abhidhamma</i> agar terhindar dari melakukan perbuatan yang tidak baik.					
16.	Saya menggunakan pengetahuan <i>abhidhamma</i> untuk menghadapi masalah-masalah kehidupan agar terhindar dari reaksi negatif.					
17.	Saya menggunakan pengetahuan <i>abhidhamma</i> untuk merenungkan hakikat dari kebutuhan hidup sehingga tidak terseret dalam keserakahan.					
18.	Saya menggunakan pengetahuan <i>abhidhamma</i> dalam berhubungan dengan masyarakat yang memiliki kecenderungan yang berbeda-beda.					
19.	Saya menggunakan pengetahuan <i>abhidhamma</i> untuk menekan kemunculan kotoran batin (<i>kilesa</i>).					
20.	Pengetahuan <i>abhidhamma</i> saya gunakan untuk menghindari persepsi yang salah terhadap fenomena kehidupan.					
d. Indikator kesabaran (<i>khanti</i>)						
21.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat didera oleh rasa lapar.					
22.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat didera oleh penyakit atau rasa sakit.					
23.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat menghadapi berbagai macam masalah yang muncul.					

24.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat didera oleh cuaca panas atau cuaca dingin.					
25.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat menerima kritikan.					
26.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat difitnah.					
27.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat berduka					
28.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat diganggu (seperti gangguan oleh serangga-serangga).					
29.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat menerima fenomena-fenomena yang tidak menyenangkan.					
e. Indikator energi/daya upaya (<i>viriya</i>)						
30.	Dengan segenap daya upaya saya akan berjuang meninggalkan keburukan yang muncul dalam batin.					
31.	Dengan segenap daya upaya saya akan berjuang mempertahankan dan mengembangkan kebaikan yang telah muncul dalam batin.					
32.	Dengan segenap daya upaya saya akan berjuang menumbuhkan hal-hal baik yang belum muncul dalam batin.					
33.	Dengan segenap daya upaya saya akan berjuang mencegah munculnya keburukan-keburukan dalam batin.					
34.	Saya akan berjuang dengan segenap daya upaya untuk melepaskan mental tidak tahu malu untuk melakukan kejahatan.					
35.	Saya akan berjuang dengan segenap daya upaya untuk memunculkan mental malu melakukan kejahatan.					

36.	Dengan segenap daya upaya saya akan berjuang untuk melepaskan mental tidak takut melakukan perbuatan jahat.					
37.	Dengan segenap daya upaya saya akan berjuang untuk memunculkan mental takut melakukan kejahatan.					
f. Indikator tiga <i>cetasika virati</i> (<i>sammāvācā</i>, <i>sammākammanta</i>, <i>sammājiva</i>)						
38.	Saya akan menahan diri dari ucapan berbohong, walaupun pada saat itu ada kesempatan untuk melakukannya.					
39.	Saya akan menahan diri dari ucapan memfitnah, walaupun pada saat itu ada kesempatan untuk melakukannya.					
40.	Saya akan menahan diri dari ucapan kasar, walaupun pada saat itu ada kesempatan untuk melakukannya.					
41.	Saya akan menahan diri dari ucapan tidak berguna/gosip walaupun pada saat itu ada kesempatan untuk melakukannya.					
42.	Saya akan menahan diri dari perbuatan yang tidak baik walaupun pada saat itu ada kesempatan untuk melakukannya.					
43.	Saya akan menahan diri dari penghidupan atau mata pencaharian yang dapat membahayakan makhluk lain walau pada saat itu ada kesempatan untuk melakukannya.					
g. Indikator tiadanya dambaan (<i>anabhijhā</i>)						
44.	Saya akan menahan diri dari berpikir untuk menjadikan harta benda milik orang (<i>parabhaṇḍā</i>) sebagai milik saya					

45.	Saya akan berusaha segera menghalau pikiran yang telah muncul untuk menjadikan harta benda milik orang (<i>parabhaṇḍā</i>) sebagai milik saya.					
h. Indikator tiadanya niat jahat (<i>byāpādā</i>)						
46.	Saya berusaha menahan diri dari niat jahat untuk merusak kesejahteraan orang lain.					
47.	Saya menahan diri dari niat jahat untuk merusak kebahagiaan orang lain.					
48.	Saya menahan diri dari niat jahat untuk menghancurkan orang lain.					
49.	Saya menahan diri untuk tidak membenci orang lain.					
50.	Saya berusaha mengembangkan sifat tidak iri hati pada orang lain.					
51.	Saya berusaha mengembangkan sifat mau berbagi kepemilikan dengan orang lain.					
52.	Saya berusaha untuk tidak memunculkan penyesalan.					
i. Indikator pandangan benar (<i>sammādiṭṭhi</i>)						
53.	Saya tidak akan memaksakan kehendak atau keyakinan saya kepada orang lain,					
54.	Saya akan mengembangkan pengetahuan benar untuk mengakhiri penderitaan.					
55.	Saya akan mengembangkan pemahaman tentang hal-hal yang bermanfaat, dan hal-hal tidak bermanfaat menurut Dhamma.					
56.	Saya mengerti bahwa setiap perbuatan akan berpotensi untuk berbuah, oleh karena itu saya berusaha menghindari perbuatan tidak baik.					

57.	Setiap yang dilahirkan akan mengalami ketuaan dan kematian, maka saya akan mengembangkan perbuatan baik untuk mengakhiri kelahiran.					
No.	Butir Kalimat Pertanyaan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
		5	4	3	2	1
Variabel Pembelajaran <i>Abhidhamma</i> (X1)						
a. Indikator Kebenaran Konvensional (<i>sammutisacca</i>)						
58.	<i>Sammutisacca</i> adalah kebenaran yang dianggap benar dalam tingkatan kesepakatan umum saja.					
59.	<i>Sammutisacca</i> tidak mempunyai sifat almiah individual (<i>sabhāvalakkhaṇa</i>) hanya hasil bentukan pikiran.					
60.	Mobil, rumah, ayah, ibu, anak, istri, suami, meja, merupakan <i>sammutisacca</i>					
61.	Pemahaman tentang <i>Sammutisacca</i> membuat saya lebih mudah untuk mengendalikan diri					
b. Indikator Kesadaran (<i>citta</i>)						
62.	<i>Citta</i> adalah energi mental yang muncul hanya untuk menyadari (<i>cinteti</i>) adanya objek.					
63.	<i>Akusalacitta</i> (kesadaran tidak baik) memiliki akar keserakahan (<i>lobha</i>), kebencian (<i>dosa</i>) dan delusi (<i>moha</i>), inilah yang melakukan kejahatan bukan aku.					
64.	<i>Kusalacitta</i> (kesadaran baik) memiliki akar <i>alobha</i> , <i>adosa</i> , <i>amoha</i> , inilah yang melakukan kebaikan bukan diri/roh/aku.					

65.	<i>Akusalacitta</i> berpotensi memunculkan buah <i>kamma</i> di momen sepanjang kehidupan berupa penderitaan.					
66.	<i>Kusalacitta</i> berpotensi memunculkan buah <i>kamma</i> di momen sepanjang kehidupan berupa kebahagiaan.					
67.	Kesadaran buah tanpa akar adalah yang sesungguhnya, melihat, mendengar, membaui, mengecap, menyentuh tidak ada orang yang melakukan perbuatan.					
68.	Pada saat melihat, mendengar, membaui, mengecap, sesungguhnya kesadaran resultan yang muncul hanya disertai perasaan <i>upekkhā</i> (netral).					
69.	Dengan mengetahui jenis dan fungsi kesadaran saya menjadi berusaha untuk bereaksi positif terhadap objek-objek indra.					
c. Indikator Faktor-faktor Mental (<i>cetasika</i>)						
70.	<i>Cetasika</i> adalah energi mental yang ada didalam kesadaran (<i>cetasi</i>), tidak bisa muncul tanpa kesadaran.					
71.	Pemahaman dari persepsi (<i>saññā</i>) setiap orang bisa berbeda, tidak objektif dan bisa salah), saya akan berusaha untuk memahaminya.					
72.	<i>Kilesa</i> (kotoran batin) tidak akan sempat muncul pada saat <i>cetasika viriya</i> (energi), saya akan berusaha mengembangkannya untuk menjaga dan mengendalikan pintu pancaindra.					
73.	<i>Moha</i> (delusi) menghancurkan kemurnian batin, saya akan berusaha untuk mengikis dan menghancurkan <i>Moha</i> .					

74.	<i>Cetasika lobha</i> (keserakahan) membuat seseorang tergilagila (<i>sārāga</i>) pada <i>samsāra</i> , saya akan berusaha untuk menghindarinya.					
75.	<i>Cetasika diṭṭhi</i> (pandangan salah) membuat makhluk tidak mampu untuk keluar dari <i>samsāra</i> , saya akan berusaha mengetahui dan menghancurkannya.					
76.	<i>Cetasika dosa</i> (kebencian) membuat seseorang tidak bisa berpikir secara sehat, karena dosa membakar landasan hati, saya akan berusaha untuk menghindari kemunculannya.					
77.	<i>Cetasika issā</i> (irihati) membuat seseorang kehilangan cinta kasih dan akal sehatnya, saya akan berusaha untuk menghindarinya.					
78.	<i>Cetasika 3 virati</i> (tiga penahanan diri) membuat seseorang tidak melanggar ucapan, perbuatan, dan penghidupan yang tidak baik, saya akan berusaha untuk mengembangkan.					
79.	<i>Cetasika karuṇā</i> (belas kasih) menghindari seseorang dari kekejaman, saya akan berusaha untuk mempraktikkannya.					
80.	Pengetahuan tentang karakteristik <i>Cetasika</i> membantu saya untuk dapat segera mengendalikan diri terhadap <i>cetasika</i> yang tidak baik					
d. Indikator Materi (rūpa)						
81.	<i>Rūpa</i> bukan hanya tubuh jasmani, tetapi mencakup juga semua jenis materi diluar tubuh jasmani.					
82.	Tubuh jasmani mengalami perubahan karena dikuasai oleh penyakit, suhu, dan pelapukan, saya akan berusaha untuk					

	memahaminya.					
83.	Pengetahuan tentang jasmani yang tidak kekal membantu saya untuk tidak melekatinya.					
e. Indikator <i>Nibbāna</i>						
84.	<i>Nibbāna</i> adalah keadaan objektif yang tanpa kematian, abadi, tidak terkondisi dan tiada tara, saya akan berusaha untuk merealisasinya					
85.	<i>Nibbāna</i> adalah kosong, kosong dari nafsu, kebencian dan delusi.					
86.	Pengetahuan tentang <i>Nibbāna</i> mendorong saya untuk lebih banyak berbuat baik..					
f. Indikator Proses Kognitif (<i>vitthi</i>)						
87.	Proses kognitif muncul ketika objek berada di dalam jangkauan pintu pancaindra maupun pintu batin.					
88.	Sejak awal <i>samsāra</i> arus batin tidak pernah terputus kecuali, ketika makhluk terlahir di bumi makhluk tanpa batin atau berada di dalam pencapaian kelenyapan.					
89.	Pada proses kognitif pintu pancaindra terdapat serangkaian 17 momen kesadaran,					
90.	Momen impuls (<i>javana</i>) pada proses kognitif merupakan momen terciptanya <i>kamma</i> baru.					
91.	Pengetahuan proses kognitif membantu saya untuk mengendalikan diri dengan bereaksi positif terhadap objek pancaindra maupun objek batin.					
g. Hubungan Batin (<i>nāma</i>) dan Materi (<i>rupā</i>)						
92.	Materi adalah merupakan landasan juga objek bagi kesadaran dan					

	faktor-faktor mentalnya (batin)					
93.	Batin muncul bergantung pada materi kecuali di Bumi tanpa materi.					
94.	Batin yang tertekan dan tertutup <i>kilesa</i> , jasmani menjadi lamban, berat dan tidak berenergi. Saya akan berusaha untuk menghindarinya.					
95.	Jasmani yang diserang penyakit membuat batin sulit untuk rileks dan konsentrasi.					
96.	Pengetahuan hubungan batin dan jasmani membuat saya berusaha untuk mengendalikan diri agar keduanya tetap sehat					
h. Hasil Pembelajaran <i>Abhidhamma</i>						
97.	Pembelajaran <i>abhidhamma</i> membuat <i>ābhidhammika</i> mampu membedakan antara kesadaran yang baik dan kesadaran yang tidak baik.					
98.	Pembelajaran <i>abhidhamma</i> membuat <i>ābhidhamika</i> lebih terampil dalam pengendalian diri.					
99.	Pembelajaran <i>abhidhamma</i> menghindarkan <i>ābhidhammika</i> dari pandangan salah.					
100.	Pembelajaran <i>abhidhamma</i> adalah peta spiritual untuk meraih kebahagiaan duniawi dan <i>nibbāna</i> .					
No.	Butir Kalimat Pernyataan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	KD	TS	STS
		5	4	3	2	1
Variabel <i>Ānāpānasati Bhāvanā</i> (X2)						
a. Perhatian Penuh						

101.	Saya berusaha mengembangkan perhatian penuh saat menarik nafas (nafas masuk).					
102.	Saya berusaha mengembangkan perhatian penuh saat menghembuskan nafas (nafas keluar).					
103.	Ketika muncul ketidaknyamanan secara fisik saya akan berusaha meningkatkan perhatian penuh pada objek meditasi.					
104.	Saya mengembangkan perhatian penuh hanya pada nafas bukan pada sentuhan nafas.					
b. Indikator Mengetahui						
105.	Saat menarik nafas panjang atau menghembuskan nafas panjang, saya berusaha untuk mengetahui dengan jelas.					
106.	Saat menarik nafas pendek atau menghembuskan nafas pendek saya berusaha untuk mengetahuinya dengan jelas.					
107.	Ketika mengetahui batin mengembara saya segera ingat untuk membawanya kembali kepada objek meditasi.					
c. Indikator Menyadari						
108.	Saya menarik nafas dengan berusaha menyadari awal pertengahan dan akhir dari tubuh nafas dengan jelas.					
109.	Saya menghembuskan nafas dengan berusaha menyadari awal, pertengahan dan akhir dari tubuh nafas dengan jelas.					
d. Indikator Menenangkan						
110.	Saya menarik nafas untuk berusaha menenangkan formasi					

	tubuh					
111.	Saya menghembuskan nafas untuk berusaha menenangkan formasi tubuh.					
112.	Saya berusaha untuk menjaga batin tetap tenang terpusat pada nafas masuk dan nafas keluar.					
e. Indikator Memperoleh manfaat.						
113.	Saat menerima fenomena kehidupan saya menjadi lebih sering memunculkan perhatian penuh.					
114.	Perhatian penuh yang berkembang membantu saya dalam pengendalian diri.					
115.	Sejak praktik <i>ānāpānasati bhāvanā</i> ingatan saya menjadi lebih baik.					
116.	Teori <i>Dhamma</i> yang saya pelajari menjadi lebih mudah muncul pada saat diperlukan untuk pengendalian diri.					
117.	Saya menjadi lebih mudah menyadari perbuatan yang buruk sehingga berusaha tidak berlama-lama pada mental yang buruk.					
118.	Frekuensi kemunculan <i>kilesa</i> saya mulai berkurang dan lebih terampil mengendalikan diri					
119.	Kesabaran dan kebijaksanaan saya berkembang sehingga lebih mudah mengendalikan diri					
120.	Saya menjadi lebih mudah memunculkan reaksi positif terhadap fenomena kehidupan.					
121.	Batin saya menjadi lebih mudah untuk ditenangkan saat menghadapi masalah kehidupan.					
122.	Kesehatan batin dan jasmani saya menjadi lebih baik karena					

	keterampilan mengendalikan diri.					
--	----------------------------------	--	--	--	--	--

109 butir instrumen penelitian yang telah valid dan reliabel untuk diujikan pada sampel penelitian sebanyak 80 *ābhidhamika*

No.	Butir Kalimat Pernyataan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	KK	TS	STS
		5	4	3	2	1
Variabel Pengendalian Diri (saṃvara) (Y)						
a. Indikator moralitas (<i>sīla</i>)						
1	Saya berusaha menjaga peraturan latihan menahan diri dari pembunuhan makhluk hidup.					
2	Saya berusaha menjaga peraturan latihan penahanan diri dari pengambilan barang yang tidak diberikan.					
3	Saya berusaha menjaga peraturan latihan penahanan diri dari perbuatan asusila/perzinaan					
4	Saya berusaha menjaga peraturan latihan penahanan diri dari perkataan yang tidak benar.					
5	Pada hari <i>Uposatha</i> selain menjaga peraturan latihan lima moralitas, saya juga menjaga peraturan latihan penahanan diri dari makan pada waktu yang tidak tepat.					
6	Pada hari <i>Uposatha</i> selain menjaga peraturan latihan lima moralitas, saya juga menjaga peraturan latihan penahanan diri dari tari-tarian, nyanyi-nyanyian,					

	penglihatan pertunjukan, perhiasan dan dan danan dengan menggunakan untaian bunga, parfum, bedak kosmetik.					
7	Pada hari <i>Uposatha</i> selain menjaga peraturan latihan lima moralitas, saya juga menjaga peraturan latihan penahanan diri dari tempat-tempat tidur yang tinggi dan besar.					
b. Indikator perhatian penuh (<i>sati</i>)						
8.	Agar kemunculan <i>kilesa</i> (kotoran batin) dapat dihalau, saya akan berusaha menghadirkan perhatian penuh untuk melihat muncul lenyapnya fenomena yang ditangkap oleh indriya mata.					
9.	Agar kemunculan <i>kilesa</i> (kotoran batin) dapat dihalau, saya akan berusaha menghadirkan perhatian penuh untuk melihat muncul lenyapnya fenomena yang ditangkap oleh indriya telinga					
10.	Untuk menghalau kemunculan <i>kilesa</i> (kotoran batin}, saya akan berusaha menghadirkan perhatian penuh untuk melihat muncul lenyapnya fenomena yang ditangkap oleh indriya lidah.					
11.	Saya akan berusaha menghadirkan perhatian penuh untuk melihat muncul lenyapnya fenomena yang ditangkap oleh indriya tubuh agar kemunculan (<i>kilesa</i>) kotoran batin dapat dihalau					
12.	Saya akan berusaha menghadirkan perhatian penuh untuk melihat muncul lenyapnya fenomena yang ditangkap oleh indriya batin, agar kemunculan <i>kilesa</i> (kotoran batin)dapat dihalau.					
c. Indikator pengetahuan (<i>ñāṇa</i>)						
13.	Saya akan menggunakan pengetahuan <i>abhidhamma</i> agar					

	terhindar dari melakukan perbuatan yang tidak baik.					
14.	Saya menggunakan pengetahuan <i>abhidhamma</i> untuk menghadapi masalah-masalah kehidupan agar terhindar dari reaksi negatif.					
15.	Saya menggunakan pengetahuan <i>abhidhamma</i> untuk merenungkan hakikat dari kebutuhan hidup sehingga tidak terseret dalam keserakahan.					
16.	Saya menggunakan pengetahuan <i>abhidhamma</i> dalam berhubungan dengan masyarakat yang memiliki kecenderungan yang berbeda-beda.					
17.	Saya menggunakan pengetahuan <i>abhidhamma</i> untuk menekan kemunculan kotoran batin (<i>kilesa</i>).					
18.	Pengetahuan <i>abhidhamma</i> saya gunakan untuk menghindari persepsi yang salah terhadap fenomena kehidupan.					
d. Indikator kesabaran (<i>khanti</i>)						
19.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat didera oleh cuaca panas atau cuaca dingin.					
20.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat menerima kritikan.					
21.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat difitnah.					
22.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat berduka					
23.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat diganggu (seperti gangguan oleh serangga-serangga).					
24.	Saya akan mengembangkan kesabaran saat menerima fenomena-fenomena yang tidak menyenangkan.					
e. Indikator energi/daya upaya (<i>viriya</i>)						

25.	Dengan segenap daya upaya saya akan berjuang meninggalkan keburukan yang muncul dalam batin.					
26.	Dengan segenap daya upaya saya akan berjuang mempertahankan dan mengembangkan kebaikan yang telah muncul dalam batin.					
27.	Dengan segenap daya upaya saya akan berjuang menumbuhkan hal-hal baik yang belum muncul dalam batin.					
28.	Dengan segenap daya upaya saya akan berjuang mencegah munculnya keburukan-keburukan dalam batin.					
29.	Saya akan berjuang dengan segenap daya upaya untuk memunculkan mental malu melakukan kejahatan.					
30.	Dengan segenap daya upaya saya akan berjuang untuk memunculkan mental takut melakukan kejahatan.					
f. Indikator tiga <i>cetasika virati</i> (<i>sammāvācā</i>, <i>sammākammanta</i>, <i>sammājiva</i>)						
31.	Saya akan menahan diri dari ucapan berbohong, walaupun pada saat itu ada kesempatan untuk melakukannya.					
32.	Saya akan menahan diri dari ucapan memfitnah, walaupun pada saat itu ada kesempatan untuk melakukannya.					
33.	Saya akan menahan diri dari ucapan kasar, walaupun pada saat itu ada kesempatan untuk melakukannya.					
34.	Saya akan menahan diri dari ucapan tidak berguna/gossip walaupun pada saat itu ada kesempatan untuk melakukannya.					

35.	Saya akan menahan diri dari perbuatan yang tidak baik walaupun pada saat itu ada kesempatan untuk melakukannya.					
36.	Saya akan menahan diri dari penghidupan atau mata pencaharian yang dapat membahayakan makhluk lain walau pada saat itu ada kesempatan untuk melakukannya.					
j. Indikator tiadanya dambaan (<i>anabhijhā</i>)						
37.	Saya akan menahan diri dari berpikir untuk menjadikan harta benda milik orang (<i>parabhaṇḍā</i>) sebagai milik saya					
38.	Saya akan berusaha segera menghalau pikiran yang telah muncul untuk menjadikan harta benda milik orang (<i>parabhaṇḍā</i>) sebagai milik saya.					
k. Indikator tiadanya niat jahat (<i>byāpādā</i>)						
39.	Saya berusaha menahan diri dari niat jahat untuk merusak kesejahteraan orang lain.					
40.	Saya menahan diri dari niat jahat untuk merusak kebahagiaan orang lain.					
41.	Saya menahan diri dari niat jahat untuk menghancurkan orang lain.					
42.	Saya menahan diri untuk tidak membenci orang lain.					
43.	Saya berusaha mengembangkan sifat tidak iri hati pada orang lain.					
44.	Saya berusaha mengembangkan sifat mau berbagi kepemilikan dengan orang lain.					
45.	Saya berusaha untuk tidak memunculkan penyesalan.					
l. Indikator pandangan benar (<i>sammādiṭṭhi</i>)						

46.	Saya tidak akan memaksakan kehendak atau keyakinan saya kepada orang lain,					
47.	Saya akan mengembangkan pengetahuan benar untuk mengakhiri penderitaan.					
48.	Saya akan mengembangkan pemahaman tentang hal-hal yang bermanfaat, dan hal-hal tidak bermanfaat menurut Dhamma.					
49.	Saya mengerti bahwa setiap perbuatan akan berpotensi untuk berbuah, oleh karena itu saya berusaha menghindari perbuatan tidak baik.					
Variabel Pembelajaran <i>Abhidhamma</i> (X1)						
No.	Butir Kalimat Pertanyaan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
		5	4	3	2	1
a. Indikator Kebenaran Konvensional (<i>sammutisacca</i>)						
50.	<i>Sammutisacca</i> adalah kebenaran yang dianggap benar dalam tingkatan kesepakatan umum saja.					
51.	<i>Sammutisacca</i> tidak mempunyai sifat almiah individual (<i>sabhāvalakkhaṇa</i>) hanya hasil bentukan pikiran.					
52.	Mobil, rumah, ayah, ibu, anak, istri, suami, meja, merupakan <i>sammutisacca</i>					
53.	Pemahaman tentang <i>Sammutisacca</i> membuat saya lebih mudah untuk mengendalikan diri					
b. Indikator Kesadaran (<i>citta</i>)						
54.	<i>Citta</i> adalah energi mental yang muncul hanya untuk menyadari					

	(<i>cinteti</i>) adanya objek.					
55.	<i>Akusalacitta</i> (kesadaran tidak baik) memiliki akar keserakahan (<i>lobha</i>), kebencian (<i>dosa</i>) dan delusi (<i>moha</i>), inilah yang melakukan kejahatan bukan aku.					
56.	<i>Kusalacitta</i> (kesadaran baik) memiliki akar <i>alobha</i> , <i>adosa</i> , <i>amoha</i> , inilah yang melakukan kebaikan bukan diri/roh/aku.					
57.	<i>Akusalacitta</i> berpotensi memunculkan buah <i>kamma</i> di momen sepanjang kehidupan berupa penderitaan.					
58.	<i>Kusalacitta</i> berpotensi memunculkan buah <i>kamma</i> di momen sepanjang kehidupan berupa kebahagiaan.					
59.	Kesadaran buah tanpa akar adalah yang sesungguhnya, melihat, mendengar, membaui, mengecap, menyentuh tidak ada orang yang melakukan perbuatan.					
60.	Dengan mengetahui jenis dan fungsi kesadaran saya menjadi berusaha untuk bereaksi positif terhadap objek-objek indra.					
c. Indikator Faktor-faktor Mental (<i>cetasika</i>)						
61.	<i>Cetasika</i> adalah energi mental yang ada didalam kesadaran (<i>cetasi</i>), tidak bisa muncul tanpa kesadaran.					
62.	Pemahaman dari persepsi (<i>saññā</i>) setiap orang bisa berbeda, tidak objektif dan bisa salah), saya akan berusaha untuk memahaminya.					
63.	<i>Moha</i> (delusi) menghancurkan kemurnian batin, saya akan berusaha untuk mengikis dan menghancurkan <i>Moha</i> .					

64.	<i>Cetasika lobha</i> (keserakahan) membuat seseorang tergila-gila (<i>sārāga</i>) pada <i>samsāra</i> , saya akan berusaha untuk menghindarinya.					
65.	<i>Cetasika diṭṭhi</i> (pandangan salah) membuat makhluk tidak mampu untuk keluar dari <i>samsāra</i> , saya akan berusaha mengetahui dan menghancurkannya.					
66.	<i>Cetasika issā</i> (irihati) membuat seseorang kehilangan cinta kasih dan akal sehatnya, saya akan berusaha untuk menghindarinya.					
67.	<i>Cetasika 3 virati</i> (tiga penahanan diri) membuat seseorang tidak melanggar ucapan, perbuatan, dan penghidupan yang tidak baik, saya akan berusaha untuk mengembangkannya.					
68.	<i>Cetasika karuṇā</i> (belas kasih) menghindari seseorang dari kekejaman, saya akan berusaha untuk mempraktikkannya.					
69.	Pengetahuan tentang karakteristik <i>Cetasika</i> membantu saya untuk dapat segera mengendalikan diri terhadap <i>cetasika</i> yang tidak baik					
d. Indikator Materi (rūpa)						
70.	<i>Rūpa</i> bukan hanya tubuh jasmani, tetapi mencakup juga semua jenis materi diluar tubuh jasmani.					
71.	Tubuh jasmani mengalami perubahan karena dikuasai oleh penyakit, suhu, dan pelapukan, saya akan berusaha untuk memahaminya.					
72.	Pengetahuan tentang jasmani yang tidak kekal membantu saya untuk tidak melekatinya.					
e. Indikator <i>Nibbāna</i>						

73.	<i>Nibbāna</i> adalah keadaan objektif yang tanpa kematian, abadi, tidak terkondisi dan tiada tara, saya akan berusaha untuk merealisasinya					
74.	<i>Nibbāna</i> adalah kosong, kosong dari nafsu, kebencian dan delusi.					
75.	Pengetahuan tentang <i>Nibbāna</i> mendorong saya untuk lebih banyak berbuat baik..					
f. Indikator Proses Kognitif (<i>vitthi</i>)						
76.	Proses kognitif muncul ketika objek berada di dalam jangkauan pintu pancaindra maupun pintu batin.					
77.	Sejak awal <i>samsāra</i> arus batin tidak pernah terputus kecuali, ketika makhluk terlahir di bumi makhluk tanpa batin atau berada di dalam pencapaian kelenyapan.					
78.	Pada proses kognitif pintu pancaindra terdapat serangkaian 17 momen kesadaran,					
79.	Momen impuls (<i>javana</i>) pada proses kognitif merupakan momen terciptanya <i>kamma</i> baru.					
80.	Pengetahuan proses kognitif membantu saya untuk mengendalikan diri dengan bereaksi positif terhadap objek pancaindra maupun objek batin.					
g. Hubungan Batin (<i>nāma</i>) dan Materi (<i>rupā</i>)						
81.	Materi adalah merupakan landasan juga objek bagi kesadaran dan faktor-faktor mentalnya (batin)					
82.	Batin muncul bergantung pada materi kecuali di Bumi tanpa materi.					
83.	Batin yang tertekan dan tertutup <i>kilesa</i> , jasmani menjadi lamban, berat dan tidak berenergi. Saya					

	akan berusaha untuk menghindarinya.					
84.	Pengetahuan hubungan batin dan jasmani membuat saya berusaha untuk mengendalikan diri agar keduanya tetap sehat					
h. Hasil Pembelajaran <i>Abhidhamma</i>						
85.	Pembelajaran <i>abhidhamma</i> membuat <i>ābhidhammika</i> mampu membedakan antara kesadaran yang baik dan kesadaran yang tidak baik.					
86.	Pembelajaran <i>abhidhamma</i> membuat <i>ābhidhamika</i> lebih terampil dalam pengendalian diri.					
87.	Pembelajaran <i>abhidhamma</i> menghindarkan <i>ābhidhammika</i> dari pandangan salah.					
88.	Pembelajaran <i>abhidhamma</i> adalah peta spiritual untuk meraih kebahagiaan duniawi dan <i>nibbāna</i> .					
No.	Butir Kalimat Pernyataan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	KD	TS	STS
		5	4	3	2	1
Variabel <i>Ānāpānasati Bhāvanā</i> (X2)						
a. Perhatian Penuh						
89.	Saya berusaha mengembangkan perhatian penuh saat menarik nafas (nafas masuk).					
90.	Saya berusaha mengembangkan perhatian penuh saat menghembuskan nafas (nafas keluar).					
91.	Ketika muncul ketidaknyamanan secara fisik saya akan berusaha meningkatkan perhatian penuh pada objek meditasi.					

92.	Saya mengembangkan perhatian penuh hanya pada nafas bukan pada sentuhan nafas.					
b. Indikator Mengetahui						
93.	Saat menarik nafas panjang atau menghembuskan nafas panjang, saya berusaha untuk mengetahui dengan jelas.					
94.	Saat menarik nafas pendek atau menghembuskan nafas pendek saya berusaha untuk mengetahuinya dengan jelas.					
95.	Ketika mengetahui batin mengembara saya segera ingat untuk membawanya kembali kepada objek meditasi.					
c. Indikator Menyadari						
96.	Saya menarik nafas dengan berusaha menyadari awal pertengahan dan akhir dari tubuh nafas dengan jelas.					
97.	Saya menghembuskan nafas dengan berusaha menyadari awal, pertengahan dan akhir dari tubuh nafas dengan jelas.					
d. Indikator Menenangkan						
98.	Saya menarik nafas untuk berusaha menenangkan formasi tubuh					
99.	Saya menghembuskan nafas untuk berusaha menenangkan formasi tubuh.					
100.	Saya berusaha untuk menjaga batin tetap tenang terpusat pada nafas masuk dan nafas keluar.					
a. e. Indikator Memperoleh manfaat.						
101.	Saat menerima fenomena kehidupan saya menjadi lebih					

	sering memunculkan perhatian penuh.					
102.	Perhatian penuh yang berkembang membantu saya dalam pengendalian diri.					
103.	Sejak praktik <i>ānāpānasati bhāvanā</i> ingatan saya menjadi lebih baik.					
104.	Teori <i>Dhamma</i> yang saya pelajari menjadi lebih mudah muncul pada saat diperlukan untuk pengendalian diri.					
105.	Frekuensi kemunculan <i>kilesa</i> saya mulai berkurang dan lebih terampil mengendalikan diri					
106.	Kesabaran dan kebijaksanaan saya berkembang sehingga lebih mudah mengendalikan diri					
107.	Saya menjadi lebih mudah memunculkan reaksi positif terhadap fenomena kehidupan.					
108.	Batin saya menjadi lebih mudah untuk ditenangkan saat menghadapi masalah kehidupan.					
109.	Kesehatan batin dan jasmani saya menjadi lebih baik karena keterampilan mengendalikan diri.					

No	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan
1	Laki - Laki	31 sampai 40 Tahun	Strata Dua (S2)
2	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
3	Laki - Laki	Di atas 50 Tahun	Strata Tiga (S3)
4	Laki - Laki	41 sampai 50 Tahun	Strata Dua (S2)
5	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
6	Perempuan	31 sampai 40 Tahun	SD sampai SMA
7	Laki - Laki	41 sampai 50 Tahun	SD sampai SMA
8	Laki - Laki	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
9	Perempuan	Di atas 50 Tahun	SD sampai SMA
10	Laki - Laki	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
11	Perempuan	Di atas 50 Tahun	Strata Dua (S2)
12	Laki - Laki	41 sampai 50 Tahun	SD sampai SMA
13	Perempuan	31 sampai 40 Tahun	Strata Satu (S1)
14	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Dua (S2)
15	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
16	Laki - Laki	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
17	Laki - Laki	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
18	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
19	Laki - Laki	10 sampai 30 Tahun	Strata Satu (S1)
20	Perempuan	31 sampai 40 Tahun	Strata Satu (S1)
21	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
22	Perempuan	Di atas 50 Tahun	Strata Satu (S1)
23	Laki - Laki	Di atas 50 Tahun	Strata Satu (S1)
24	Laki - Laki	31 sampai 40 Tahun	Strata Satu (S1)
25	Perempuan	31 sampai 40 Tahun	Strata Satu (S1)
26	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
27	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Dua (S2)
28	Laki - Laki	41 sampai 50 Tahun	SD sampai SMA
29	Perempuan	Di atas 50 Tahun	SD sampai SMA
30	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	SD sampai SMA
31	Laki - Laki	Di atas 50 Tahun	Strata Satu (S1)

5. Lampiran Jawaban Instrumen Penelitian

32	Perempuan	10 sampai 30 Tahun	SD sampai SMA
33	Laki - Laki	Di atas 50 Tahun	Strata Satu (S1)
34	Laki - Laki	Di atas 50 Tahun	Strata Dua (S2)
35	Laki - Laki	10 sampai 30 Tahun	Strata Dua (S2)
36	Laki - Laki	Di atas 50 Tahun	Strata Satu (S1)
37	Laki - Laki	41 sampai 50 Tahun	Strata Tiga (S3)

38	Laki - Laki	Di atas 50 Tahun	Strata Satu (S1)
39	Perempuan	Di atas 50 Tahun	SD sampai SMA
40	Laki - Laki	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
41	Perempuan	Di atas 50 Tahun	Strata Dua (S2)
42	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
43	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
44	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
45	Perempuan	Di atas 50 Tahun	SD sampai SMA
46	Laki - Laki	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
47	Laki - Laki	31 sampai 40 Tahun	Strata Satu (S1)
48	Laki - Laki	10 sampai 30 Tahun	Strata Dua (S2)
49	Laki - Laki	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
50	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	SD sampai SMA
51	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	SD sampai SMA
52	Perempuan	Di atas 50 Tahun	Strata Satu (S1)
53	Laki - Laki	31 sampai 40 Tahun	Strata Satu (S1)
54	Perempuan	31 sampai 40 Tahun	SD sampai SMA
55	Laki - Laki	31 sampai 40 Tahun	SD sampai SMA
56	Laki - Laki	Di atas 50 Tahun	Strata Satu (S1)
57	Perempuan	Di atas 50 Tahun	Strata Satu (S1)
58	Laki - Laki	31 sampai 40 Tahun	Strata Satu (S1)
59	Perempuan	31 sampai 40 Tahun	Strata Dua (S2)
60	Laki - Laki	10 sampai 30 Tahun	Strata Satu (S1)
61	Laki - Laki	10 sampai 30 Tahun	Strata Satu (S1)
62	Laki - Laki	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
63	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
64	Perempuan	Di atas 50 Tahun	Strata Satu (S1)
65	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	SD sampai SMA
66	Laki - Laki	Di atas 50 Tahun	Strata Satu (S1)
67	Perempuan	10 sampai 30 Tahun	Strata Satu (S1)
68	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	SD sampai SMA
69	Perempuan	Di atas 50 Tahun	SD sampai SMA
70	Laki - Laki	31 sampai 40 Tahun	Strata Satu (S1)
71	Laki - Laki	Di atas 50 Tahun	Strata Dua (S2)
72	Perempuan	Di atas 50 Tahun	Strata Satu (S1)
73	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
74	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)

75	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
76	Laki - Laki	Di atas 50 Tahun	Strata Satu (S1)
77	Laki - Laki	41 sampai 50 Tahun	Strata Satu (S1)
78	Perempuan	Di atas 50 Tahun	Strata Satu (S1)
79	Laki - Laki	31 sampai 40 Tahun	Strata Satu (S1)
80	Perempuan	41 sampai 50 Tahun	SD sampai SMA

No Vaiabel Y (*Samvara*)

	Y.A1	Y.A2	Y.A3	Y.A4	Y.A5	Y.A6	Y.A7	Y.B8	Y.B9	Y.B10
1	5	5	5	5	3	2	2	3	5	3
2	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5
3	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5
4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	3	3	4	5	5	5
6	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	5	5	5	5	3	3	3	4	4	4
9	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3
10	5	5	5	5	3	3	4	5	5	5
11	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4
12	5	5	5	5	3	3	3	5	3	3
13	5	5	5	5	1	1	1	2	2	2
14	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3
15	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4
16	5	5	5	4	3	3	3	4	4	3
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
19	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
21	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
22	5	5	5	5	3	5	5	4	4	4
23	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
24	5	5	5	5	3	5	5	4	4	4
25	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
27	4	5	5	5	4	5	4	4	4	4
28	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
29	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3
31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
32	5	5	5	4	4	5	5	4	3	4
33	4	5	5	4	5	5	5	3	3	3
34	5	5	4	4	2	3	3	3	3	3

35	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4
36	4	5	4	4	3	3	2	4	4	4
37	4	5	5	4	5	5	5	4	4	4
38	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4
39	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
40	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5
41	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
42	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
44	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
45	4	5	5	5	4	4	3	4	4	4
46	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4
47	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3
48	5	5	5	5	3	3	3	5	5	5
49	5	5	5	5	5	5	4	5	4	3
50	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
51	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
52	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
53	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
54	4	4	5	4	3	5	4	4	4	4
55	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5
56	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
57	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
58	5	5	5	5	3	3	3	3	4	3
59	5	5	5	5	2	2	2	3	3	3
60	5	5	5	5	5	3	5	3	3	2
61	5	3	5	4	1	1	1	3	4	1
62	4	5	5	5	2	2	2	4	4	4
63	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
64	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
65	4	5	5	4	5	5	5	3	3	3
66	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3
67	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
68	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
69	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5
70	3	5	4	4	3	3	2	3	3	3
71	5	5	5	5	3	3	3	4	4	4
72	4	5	5	5	3	5	5	4	4	4
73	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
74	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

75	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
76	4	5	4	4	3	3	2	4	4	4
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
78	3	5	5	5	3	3	4	4	4	4
79	5	5	5	5	2	3	2	5	5	5
80	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5

No

Y.B11 Y.B12 Y.C13 Y.C14 Y.C15 Y.C16 Y.C17 Y.C18 Y.D19 Y.D20

1	3	3	4	4	4	5	5	5	3	5
2	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5
3	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5
4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5
9	3	3	5	5	5	5	5	5	4	4
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
11	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4
12	5	3	5	4	4	5	4	4	4	3
13	3	2	3	5	4	3	4	4	5	4
14	3	3	4	4	5	4	3	5	4	3
15	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4
16	3	3	5	4	4	4	5	5	4	4
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
19	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
21	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4
22	4	4	5	5	5	5	5	3	5	3
23	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4
24	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4
25	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
27	4	4	5	5	5	4	5	4	4	4
28	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4
29	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5
30	3	3	5	5	5	5	5	5	4	4
31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
32	4	4	5	5	5	4	4	4	5	4
33	3	3	5	4	4	4	3	4	4	4
34	3	4	5	3	4	4	4	4	4	2
35	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3

36	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5
37	4	5	5	5	5	5	5	5	3	3
38	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4
39	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4
40	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5
41	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
42	3	4	5	5	4	4	4	5	3	3
43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
44	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
46	4	4	5	5	5	5	5	5	3	5
47	3	3	4	4	4	4	4	4	5	4
48	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
49	3	4	5	5	5	5	5	5	5	4
50	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4
51	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
52	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5
53	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
54	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
55	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
56	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
57	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
59	3	3	4	4	5	4	5	3	4	4
60	3	3	4	4	3	2	4	5	4	3
61	2	3	5	4	4	3	4	3	5	4
62	4	4	5	4	5	4	5	5	3	4
63	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
64	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
65	3	3	5	5	4	5	5	5	5	4
66	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4
67	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
68	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5
69	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4
70	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
71	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4
72	3	5	5	5	5	4	4	5	4	4
73	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
74	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5

75	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4
76	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
78	4	4	5	4	5	4	4	4	4	3
79	3	3	5	5	5	5	5	5	4	5
80	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4

No

Y.D21 Y.D22 Y.D23 Y.D24 Y.E25 Y.E26 Y.E27 Y.E28 Y.E29 Y.E30

1	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5
2	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5
3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5
5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5
6	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5
9	4	3	4	4	5	5	5	5	5	5
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
11	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5
12	3	4	5	3	3	4	4	3	4	4
13	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5
14	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4
15	4	3	5	4	4	5	5	5	5	5
16	3	5	5	5	5	4	3	4	5	5
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
19	3	5	5	4	5	5	5	5	5	5
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
21	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5
22	3	4	4	3	5	5	5	5	5	5
23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
24	4	5	4	4	4	5	4	5	5	4
25	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
27	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5
28	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5
29	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
32	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4
33	4	3	4	4	4	4	4	4	5	5
34	2	4	2	4	4	4	2	4	3	4
35	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

36	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4
37	3	3	3	3	5	4	4	4	4	4
38	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4
39	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5
40	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3
41	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
42	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4
43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
44	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
46	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4
47	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5
48	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
49	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
50	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5
51	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
52	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
53	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
54	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4
55	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
56	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
57	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
58	3	4	4	3	4	5	4	4	4	4
59	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5
60	3	4	4	4	4	5	5	4	4	4
61	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3
62	4	4	3	4	4	4	4	4	5	5
63	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
64	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
65	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5
66	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
67	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
68	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4
69	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5
70	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4
71	4	5	4	4	4	5	4	4	5	5
72	5	5	3	4	4	5	5	5	5	5
73	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
74	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

75	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5
76	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
78	3	4	4	3	4	4	4	4	5	5
79	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
80	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5

No

Y.F31 Y.F32 Y.F33 Y.F34 Y.F35 Y.F36 Y.G37 Y.G38 Y.H39 Y.H40

1	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	3	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
9	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
11	4	5	4	4	4	5	4	4	5	5
12	3	5	4	3	4	5	4	4	5	5
13	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5
14	5	5	5	3	4	5	5	5	4	4
15	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5
16	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
19	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
21	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5
22	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5
23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
24	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
25	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
27	4	4	3	4	4	4	4	4	5	5
28	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
29	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4
31	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
32	4	5	4	3	5	5	4	4	5	5
33	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5
34	3	5	3	4	4	4	4	4	4	4
35	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

36	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5
37	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5
38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
39	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
40	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5
41	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
42	5	5	3	5	4	5	5	5	5	5
43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
44	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
46	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5
47	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5
48	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
49	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5
50	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
51	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
52	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5
53	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
54	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
55	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
56	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
57	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
58	4	4	4	3	4	5	4	4	5	5
59	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
60	3	4	3	4	4	4	4	5	4	4
61	5	5	4	3	4	5	5	4	5	5
62	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
63	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
64	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
65	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5
66	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5
67	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
68	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
69	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
70	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
71	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5
72	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5
73	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
74	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

75	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
76	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
78	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5
79	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
80	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
No										T.Y
	Y.H41	Y.H42	Y.H43	Y.H44	Y.H45	Y.I46	Y.I47	Y.I48	Y.I49	
1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	221
2	5	4	5	4	4	5	5	4	5	234
3	5	5	5	5	4	5	5	5	5	239
4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	217
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	238
6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	239
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
8	5	5	5	5	5	4	5	5	5	228
9	5	5	5	5	5	5	5	5	5	223
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	240
11	5	4	4	4	4	5	5	5	5	218
12	5	4	3	4	3	5	5	4	5	198
13	5	4	5	5	5	5	5	5	5	200
14	3	3	3	4	4	5	4	4	4	197
15	5	5	5	5	5	5	5	5	5	227
16	5	5	5	5	3	4	5	5	5	216
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
19	5	4	5	5	5	5	5	5	5	233
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
21	5	5	5	4	4	5	5	5	5	225
22	5	5	5	3	5	5	5	5	5	224
23	4	4	4	5	5	5	5	5	5	210
24	4	5	5	4	5	5	5	4	5	225
25	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
27	5	5	4	5	4	5	5	5	5	214
28	5	4	4	5	5	5	5	5	5	235
29	5	5	5	5	5	5	5	5	5	244
30	4	4	4	4	4	5	5	5	5	209
31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	244
32	5	4	4	5	4	5	5	5	5	210
33	5	4	5	4	4	5	5	5	5	210
34	4	4	4	2	4	4	2	3	4	175
35	5	5	5	4	5	5	5	5	5	234

36	5	5	5	5	4	5	5	5	5	221
37	5	5	5	5	5	5	4	5	4	218
38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	206
39	5	5	5	4	4	5	5	5	5	237
40	5	5	5	4	4	5	5	5	5	221
41	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
42	5	3	5	5	4	4	5	5	5	212
43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
44	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
45	4	4	4	3	4	5	5	4	5	200
46	5	5	5	3	5	5	5	5	5	230
47	5	4	4	3	3	4	5	5	5	206
48	5	5	5	5	5	5	5	5	5	238
49	5	5	5	4	5	5	5	5	5	233
50	5	5	5	5	5	5	5	5	5	235
51	5	5	5	4	5	5	5	5	5	244
52	5	4	4	4	4	5	5	5	4	232
53	5	5	5	5	5	5	5	5	5	244
54	4	4	4	4	4	4	4	4	4	198
55	5	5	5	5	5	5	5	5	5	243
56	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
57	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
58	4	4	4	4	3	4	4	4	5	195
59	5	5	5	5	5	5	4	4	5	214
60	4	5	5	3	3	5	4	4	5	194
61	5	4	4	4	3	5	4	4	3	181
62	5	5	5	5	5	5	5	5	5	215
63	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
64	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
65	5	3	4	3	4	4	5	5	5	210
66	5	4	4	4	4	5	4	5	5	190
67	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
68	5	5	5	4	5	5	5	5	5	233
69	5	5	5	5	5	4	5	4	4	234
70	4	4	5	4	3	4	4	4	4	186
71	5	3	4	4	4	5	4	5	5	215
72	5	5	4	4	4	5	5	5	5	224
73	5	5	5	5	5	5	5	5	5	243
74	5	5	5	5	5	5	5	5	5	244

75	5	4	5	5	5	5	5	5	5	238
76	5	5	5	5	4	5	5	5	5	221
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	245
78	5	4	5	4	5	5	3	4	4	204
79	5	5	5	3	5	5	5	5	5	228
80	5	5	5	5	5	5	5	5	5	234

No Variabel X1 (Pembelajaran *Abhidhamma*)

No	X1.A50	X1.A51	X1.A52	X1.A53	X1.B54	X1.B55	X1.B56	X1.B57	X1.B58	X1.B59
1	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5
2	4	4	5	2	5	5	5	5	5	4
3	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5
4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4
6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
9	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
11	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
12	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
13	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
14	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
15	5	5	5	4	5	4	4	5	5	4
16	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
19	5	4	4	4	5	3	5	5	5	4
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
21	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
22	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
23	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3
24	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
25	2	5	5	5	5	4	4	5	5	4
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
27	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4
28	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
29	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
32	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
33	5	5	5	4	5	5	5	4	4	1
34	2	3	3	2	4	2	4	4	4	3

35	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5
36	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
37	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
38	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
39	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
40	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5
41	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4
42	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
44	5	5	5	3	5	5	5	5	5	3
45	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4
46	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4
47	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5
48	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
49	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
50	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
51	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
52	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
53	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
54	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5
55	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5
56	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
57	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4
58	4	4	5	4	4	5	5	5	5	4
59	5	4	5	4	4	4	4	5	5	4
60	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4
61	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5
62	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
63	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
64	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
65	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5
66	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
67	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
68	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
69	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4
70	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4
71	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
72	5	3	5	4	5	5	5	5	5	3
73	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
74	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5

75	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
76	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
78	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
79	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
80	4	4	5	5	5	4	4	5	4	5

No

	X1.B60	X1.C61	X1.C62	X1.C63	X1.C64	X1.C65	X1.C66	X1.C67	X1.C68	X1.C69
1	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5
3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5
6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
9	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
11	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
12	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
13	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
14	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5
15	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
16	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
19	4	1	4	5	5	5	5	4	5	5
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
21	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
22	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
23	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5
24	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
25	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
27	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
28	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
29	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
32	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4
33	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5
34	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4
35	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5

36	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
37	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
39	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
40	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
41	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5
42	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
44	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
46	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
47	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
48	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
49	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
50	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
51	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
52	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4
53	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
54	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
55	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
56	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
57	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
58	4	4	5	5	4	5	4	4	5	4
59	4	3	4	5	5	4	5	5	4	5
60	5	5	5	4	4	4	5	4	5	5
61	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3
62	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
63	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
64	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
65	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
66	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5
67	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
68	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
69	5	4	4	4	4	5	5	5	5	4
70	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
71	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4
72	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5
73	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
74	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

75	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
76	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
78	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
79	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
80	5	4	4	5	5	5	4	4	5	

No.

	X1.D70	X1.D71	X1.D72	X1.E73	X1.E74	X1.E75	X1.F76	X1.F77	X1.F78	X1.F79
1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2	5	5	5	4	4	5	5	3	3	5
3	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5
6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
9	4	5	5	5	5	3	5	3	5	5
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
11	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
12	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
13	5	5	5	5	5	4	5	3	2	5
14	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
15	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
16	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
19	1	5	5	5	5	5	5	5	3	4
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
21	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
22	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5
23	2	3	5	5	5	5	4	3	3	4
24	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
25	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
27	5	5	5	5	3	5	5	3	5	5
28	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
29	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
32	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
33	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5
34	3	4	4	5	5	5	3	4	1	2
35	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

36	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
37	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
38	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5
39	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
40	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
41	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
42	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
44	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
46	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
47	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
48	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5
49	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
50	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
51	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
52	5	4	4	4	5	4	5	5	5	5
53	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
54	5	4	4	5	5	5	4	5	3	4
55	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
56	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
57	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5
58	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4
59	4	5	5	5	5	5	3	3	3	3
60	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5
61	4	3	4	4	5	3	4	3	3	3
62	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
63	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
64	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
65	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
66	2	5	5	5	4	5	4	4	4	3
67	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
68	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
69	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4
70	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3
71	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
72	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3
73	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
74	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

75	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
76	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
78	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
79	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
80	5	5	4	4	5	4	5	4	5	4
No										T.X1
	X1.F80	X1.G81	X1.G82	X1.G83	X1.G84	X1.H85	X1.H86	X1.H87	X1.H88	
1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	192
2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	180
3	5	5	4	5	5	5	5	5	5	189
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	194
5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	184
6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
9	5	4	3	5	5	5	4	5	5	180
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
11	5	5	5	5	5	5	4	5	5	194
12	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
13	5	5	3	5	5	5	5	5	5	184
14	4	5	5	3	3	5	5	5	5	181
15	5	5	5	5	5	5	5	5	5	189
16	5	5	5	5	5	5	5	5	4	190
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
19	4	5	4	5	5	5	5	5	5	173
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
21	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
22	5	5	5	5	5	5	5	5	5	190
23	4	4	4	4	5	5	5	5	5	161
24	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
25	5	4	4	5	5	5	5	5	2	180
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
27	5	4	4	5	5	5	5	5	5	185
28	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
29	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
30	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
32	3	5	5	5	4	5	5	5	5	189
33	5	5	1	4	5	5	5	5	5	177
34	4	4	3	3	3	4	4	4	5	138
35	5	5	5	5	5	5	5	5	5	192

36	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
37	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
38	5	5	5	4	4	5	4	4	4	164
39	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
40	5	5	5	5	5	5	5	5	5	191
41	5	5	4	5	5	5	5	5	5	185
42	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
44	5	5	2	4	5	5	5	5	5	182
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	157
46	5	5	5	5	5	5	5	5	5	190
47	5	5	5	4	5	5	5	5	5	191
48	5	5	5	5	5	5	5	5	5	191
49	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
50	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
51	5	5	5	5	5	5	5	5	5	194
52	5	5	5	4	4	5	5	5	5	180
53	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
54	4	4	4	4	4	4	4	4	4	176
55	5	5	5	5	5	5	5	5	5	193
56	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
57	5	5	5	5	5	5	5	5	5	190
58	4	4	5	4	4	5	5	5	5	171
59	3	3	3	4	5	5	5	4	4	165
60	5	5	5	5	4	5	5	5	5	180
61	4	4	4	4	3	5	3	4	4	159
62	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
63	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
64	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
65	4	5	5	5	5	5	5	5	5	191
66	5	3	4	5	5	4	5	5	5	170
67	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
68	5	5	5	5	5	5	5	5	5	190
69	4	4	4	4	4	5	5	5	5	177
70	3	4	4	4	4	4	4	4	4	148
71	4	5	5	4	4	5	4	4	5	186
72	3	5	5	5	5	5	5	5	5	178
73	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
74	5	5	5	5	5	5	5	5	5	194

75	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
76	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
78	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
79	5	5	5	5	5	5	5	5	5	195
80	4	5	5	5	4	4	5	4	5	176

No Variabel X2 (*Ānāpāṇasati Bhāvanā*)

	X2.A89	X2.A90	X2.A91	X2.A92	X2.B93	X2.B94	X2.B95	X2.C96	X2.C97	X2.D98
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5
6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
9	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
11	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
12	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3
13	5	5	5	3	3	3	5	5	5	4
14	4	4	3	3	4	4	4	2	2	2
15	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5
16	3	3	4	4	5	5	5	5	5	4
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
19	4	4	5	3	4	4	4	4	4	5
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
21	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
22	5	5	3	5	5	5	5	4	4	5
23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
24	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5
25	4	4	5	2	4	4	5	4	4	2
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
27	3	5	3	3	3	3	3	3	3	5
28	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5
29	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3
31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
32	4	4	3	5	3	3	4	5	5	5
33	5	5	2	5	4	4	5	2	2	4
34	5	5	3	4	3	3	4	4	3	4

35	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5
36	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
37	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4
38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
39	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
40	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5
41	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
42	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
44	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
46	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5
47	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4
48	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
49	3	3	5	3	5	5	5	5	5	5
50	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
51	5	5	5	3	5	5	5	5	5	4
52	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
53	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5
54	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
55	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
56	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
57	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
58	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3
59	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
60	3	4	4	4	5	4	4	5	4	4
61	4	2	4	1	4	4	5	1	1	3
62	4	4	4	5	4	4	4	3	3	3
63	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
64	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
65	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4
66	3	3	3	4	5	5	5	5	5	2
67	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
68	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
69	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4
70	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4
71	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4
72	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5
73	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
74	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

75	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
76	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
78	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5
79	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5
80	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4

No

	X2.D99	X2.D100	X2.E101	X2.E102	X2.E103	X2.E104	X2.E105	X2.E106	X2.E107	X2.E108
1	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5
2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4
5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5
6	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5
7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	5	5	4	5	4	4	4	5	5	5
9	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4
10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
11	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4
12	3	3	4	5	2	5	3	4	4	4
13	4	5	3	5	3	5	5	5	5	5
14	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3
15	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4
16	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5
17	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
19	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
21	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
22	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
24	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5
25	2	4	4	4	4	1	1	5	3	3
26	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
27	5	5	3	3	3	4	4	4	4	4
28	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5
29	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4
31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
32	5	3	4	4	3	5	4	4	4	4
33	4	5	4	5	4	4	4	4	5	5
34	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
35	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5

36	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
37	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4
38	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
39	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
40	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4
41	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
42	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5
43	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
44	4	5	4	5	5	4	4	4	5	5
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
46	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
47	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
48	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
49	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
50	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
51	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4
52	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
53	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
54	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
55	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
56	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
57	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
58	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
59	3	4	4	4	3	5	4	4	4	4
60	4	5	4	5	4	4	4	5	5	5
61	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4
62	3	3	3	3	3	4	4	4	5	5
63	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
64	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
65	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
66	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4
67	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
68	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4
69	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5
70	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
71	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
72	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4
73	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
74	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

75	3	3	4	4	5	5	2	4	4	4
76	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
77	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
78	5	5	4	4	4	4	3	3	4	4
79	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
80	5	4	5	5	4	4	5	5	4	4

No T.X2

X2.E109

1	5	92
2	5	105
3	5	104
4	4	87
5	5	100
6	4	101
7	5	105
8	5	101
9	4	100
10	5	105
11	5	98
12	3	76
13	4	92
14	3	71
15	4	95
16	5	95
17	5	105
18	5	105
19	4	93
20	5	105
21	5	105
22	5	101
23	4	84
24	5	98
25	3	72
26	5	105
27	4	77
28	5	100
29	5	105
30	4	72
31	5	105
32	4	85
33	5	87
34	4	71
35	5	97



36	5	105
37	5	91
38	4	84
39	5	105
40	5	100
41	5	105
42	5	102
43	5	105
44	5	91
45	4	84
46	5	102
47	4	73
48	5	104
49	5	98
50	5	105
51	5	97
52	5	105
53	5	103
54	4	83
55	5	105
56	5	105
57	5	105
58	4	75
59	4	82
60	5	91
61	4	69
62	4	79
63	5	105
64	5	105
65	4	81
66	4	80
67	5	105
68	5	102
69	5	98
70	4	81
71	3	84
72	5	98
73	5	104
74	5	105



75	4	72
76	5	105
77	5	105
78	4	90
79	5	101
80	5	96



