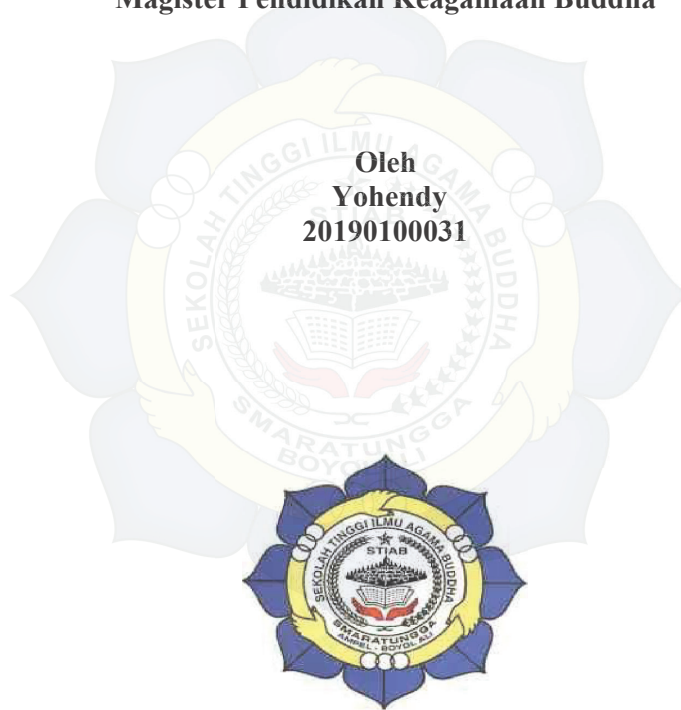


**PENGARUH PEMBELAJARAN *ABHIDHAMMA* DAN  
*ĀNĀPĀNASATI BHĀVANĀ* TERHADAP  
PENGENDALIAN DIRI (*SAMVARA*) *ĀBHIDHAMMIKA*  
*DHAMMAVIHĀRĪ BUDDHIST STUDIES* JAKARTA**

**TESIS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Magister Pendidikan Keagamaan Buddha**

Oleh  
**Yohendy**  
**20190100031**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S2)  
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA  
SMARATUNGGGA  
BOYOLALI  
2022**



**PENGARUH PEMBELAJARAN *ABHIDHAMMA* DAN  
*ĀNĀPĀNASATI BHĀVANĀ* TERHADAP  
PENGENDALIAN DIRI (*SAMVARA*) *ĀBHIDHAMMIKA*  
*DHAMMAVIHĀRĪ BUDDHIST STUDIES* JAKARTA**

**TESIS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Magister Pendidikan Keagamaan Buddha**

**Oleh  
Yohendy  
20190100031**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S2)  
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA  
SMARATUNGGGA  
BOYOLALI  
2022**