

## PERSETUJUAN PEMBIMBING TESIS

Tesis dengan judul “**PENGARUH PEMBELAJARAN *ABHIDHAMMA* DAN *ĀNĀPĀNASATI BHĀVANĀ* TERHADAP PENGENDALIAN DIRI (*SAMVARA*) *ĀBHIDHAMMIKA DHAMMAVIHĀRĪ BUDDHIST STUDIES* JAKARTA**” karya,

Nama : Yohendy

NIM : 20190100031

Program Studi : Magister Pendidikan Keagamaan Buddha

telah disetujui oleh pembimbing tesis untuk diajukan ke ujian tesis.

Boyolali, 25 Februari 2022

Pembimbing I,



Dr. Partono, M.Pd., M.Pd.B.  
NIY. 101012

Pembimbing II



Dr. Burmansah, M.Pd.  
NIY.

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S2)  
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA SMARATUNGGGA BOYOLALI**

**PERSETUJUAN TESIS**

Tanggal: Februari 2022


Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha (S2)  
Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Smaratungga Boyolali  
Menerima Tesis yang ditulis oleh:

**YOHENDY**

Berjudul


**PENGARUH PEMBELAJARAN *ABHIDHAMMA* DAN *ĀNĀPĀNASATI BHĀVANĀ*  
TERHADAP PENGENDALIAN DIRI (*SAMĪVARA*) *ĀBHIDHAMMIKA*  
*DHAMMAVIHĀRĪ BUDDHIST STUDIES* JAKARTA**

Sebagai bagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar  
**MAGISTER PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA**



---

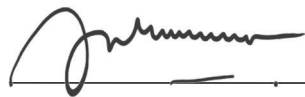
Dr. Partono, M.Pd., M.Pd.B.  
Pembimbing 1



---

Dr. Burmahsah, M.Pd.  
Pembimbing 2

Mengetahui,



---

Dr. Suherman, S.Kom., M.M.  
Ketua Program Studi

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S2)  
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA SMARATUNGGGA BOYOLALI**

**PERSETUJUAN TESIS**

Tanggal: Februari 2022

Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha (S2)  
Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Smaratungga Boyolali  
Menerima Tesis yang ditulis oleh:

**YOHENDY**

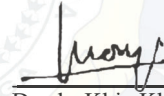
Berjudul

**PENGARUH PEMBELAJARAN *ABHIDHAMMA* DAN *ĀNĀPĀÑASATI BHĀVANĀ*  
TERHADAP PENGENDALIAN DIRI (*SAMVARA*) *ĀBHIDHAMMIKA*  
*DHAMMAVIHĀRĪ BUDDHIST STUDIES* JAKARTA**

Sebagai bagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar  
**MAGISTER PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA**



Dr. Kabri, S.Ag., M.Pd. Mpd.B.  
Ketua Penguji/Penguji I



Dr. dr. Khie Khiong, S.Si., S.Ked., M.Si.,  
M.Pharm.Sc., Ph.D., PA(K)Exp.Flow.Akp.  
Penguji II



Dr. Partono, M.Pd., M.Pd.B.  
Pembimbing I



Dr. Burmansah, M.Pd.  
Pembimbing II

Mengetahui,



Dr. Suherman, S.Kom., M.M.  
Ketua Program Studi

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yohendy

NIM : 20190100031

Program Studi : Magister Pendidikan Keagamaan Buddha

Alamat lengkap : Jl.Sinteng RT06/RW07 No.14, kelurahan & kecamatan Neglasari,  
kota Tangerang, provinsi Banten, Indonesia.

Kode Pos : 15129

No. HP : 08128440842

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa:

1. Keabsahan data dan hal-hal lain yang berkenaan dengan keaslian dalam penyusunan tesis ini merupakan tanggung jawab pribadi.
2. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari timbul masalah dengan data dan keaslian/originalitas tesis adalah diluar tanggung jawab STIAB SMARATUNGGA dan saya bersedia menanggung segala risiko sanksi yang dikeluarkan STIAB SMARATUNGGA berupa pencabutan gelar akademik dan gugatan yang diajukan oleh pihak lain yang merasa dirugikan.

Demikian agar yang berkepentingan maklum.

Boyolali, 25 Februari 2022

Yang membuat pernyataan

TTD &

Meterai Rp. 10.000,-

(Yohendy)

## PERNYATAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yohendy

NIM : 20190100031

Menyatakan bahwa saya telah memublikasikan hasil penelitian tesis sebagai berikut:

Yohendy, Partono dan Burmansah (2022). Pengaruh pembelajaran *abhidhamma* dan *ānāpānāsati bhāvanā* terhadap pengendalian diri (*samvara*) *ābhidhammika*.

*Religious:: Jurnal Studi Agama-Agama dan Lintas Budaya*

Boyolali, Oktober 2022

TTD dan  
Meterai Rp10.000,-

(Yohendy)

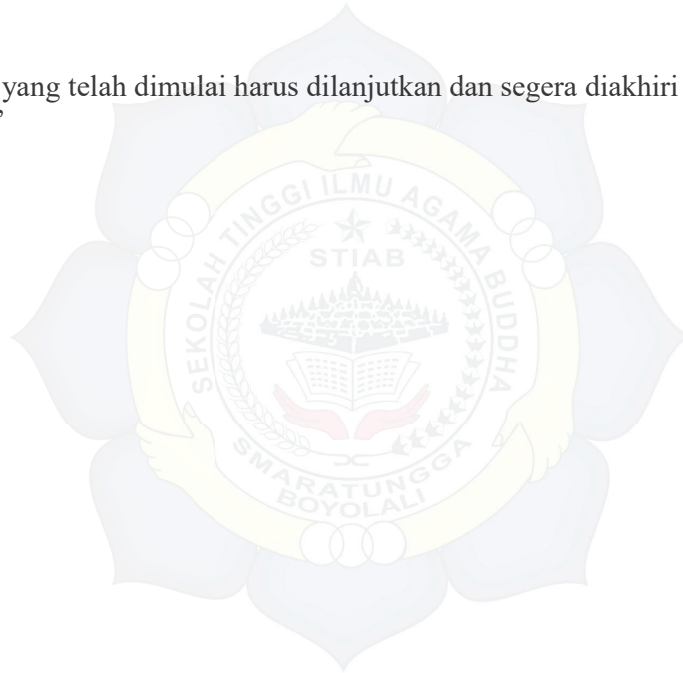
## MOTTO

“Pengetahuan *Dhamma* dan disiplin praktik *bhāvanā* (pengembangan batin) meningkatkan keterampilan pengendalian diri.”

“Pencipta kebahagiaan dan penderitaan, adalah diri sendiri bukan sesuatu diluar diri, kendalikan diri dengan sungguh-sungguh.”

“Pemenang sesungguhnya adalah mereka yang dapat mengendalikan diri sendiri.”

“Sesuatu yang telah dimulai harus dilanjutkan dan segera diakhiri dengan sebaik-baiknya.”



## PERSEMBAHAN

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis untuk mempersembahkan tesis ini kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, *Buddha*, *Dhamma*, *Saṅgha*, dan Ashin Kheminda yang telah menunjukkan serta menginspirasi tujuan hidup penulis.
2. Kedua orang tua, adik-adik, dan keluarga kecilku, yang telah memotivasi untuk terus belajar serta menyelesaikan tesis ini.
3. Para dosen S2 Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Smaratungga yang telah dengan sangat baik mentransfer ilmunya untuk penulis.
4. Para dosen pembimbing, yang telah penuh dedikasi dan kesabaran, menunjukkan cara untuk menyusun serta menyelesaikan tesis ini.
5. Sahabat *Ābhidhammikā* yang telah membantu menjawab instrumen penelitian sehingga menghasilkan data yang akurat untuk penelitian ini.
6. Masyarakat umum, masyarakat Buddhis, para pembelajar kitab suci agama Buddha, dan praktisi *Dhamma*, yang telah menginspirasi penulis untuk membuat tesis ini.