Pengaruh *Mindfulness* dan Refleksi Diri terhadap Kemampuan Mengendalikan Perilaku Impulsif pada Siswa SD Budi Luhur Kota Sukabumi

TESIS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Keagamaan Buddha

Oleh:

Meri

NIM 20240100012

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S2)

SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA

SMARATUNGGA

BOYOLALI

2026


SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA
STIAB
SMARATUNGGA
BOYOLALI

Pengaruh *Mindfulness* dan Refleksi Diri terhadap Kemampuan Mengendalikan Perilaku Impulsif pada Siswa SD Budi Luhur Kota Sukabumi

TESIS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Keagamaan Buddha

Oleh:

Meri

NIM 20240100012

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S2)

SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA

SMARATUNGGA

BOYOLALI

2026