

**PENGARUH *MINDFULNESS* DAN *SELF-EFFICACY*
TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA VIHARA
BUDDHAYANA DHARMAWIRA CENTRE
SURABAYA**

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister
Pendidikan Keagamaan Buddha**

Oleh

**Vita Ayu Retna Adyanti
20240100029**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S2)
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA
SMARATUNGGGA
BOYOLALI
2026**