

**PENGALAMAN UMAT BUDDHA DALAM
MEMPRAKTIKKAN *MINDFULNESS* DI WIHARA
MAHABODHI BUDDHIST CENTER: STUDI
FENOMENOLOGIS**

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister
Pendidikan Keagamaan Buddha**

**OLEH
MUNISAH
20240100025**



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA (S2)

SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA (STIAB)

“SMARATUNGGGA”

BOYOLALI

2026

